

国際交流員ウルリーケ・エアメルの グーテンターク!

Justen Tag!



第4回 「勿体ない」

こんにちは。皆さんお元気で
すか? だいぶ暖かくなりました
よね。私にはすごくいい季節で
す。ストーブ、電気カーペット
やコタツなどの暖房設備が必要
なくなりましたが、あと一ヶ月
経ったら、冷房を利用する期間
が始まりますね。私のアパート
は、夏になったら空っぽになる
気がします。暖房設備を片付け
て大掃除をします。ドイツでは
お正月の前ではなく、春に大掃
除をする習慣があつて、私もカ
ーテンやシーツを洗に行きま
す。洗に行くというのは、私
のアパートの近くにあるコイン
ランドリーに行くのです。その

とき、買い物する時と同じ発見
をします。コインランドリーを
使う人が洗濯物を洗い終えるま
での時間を潰すため車の中に座
っていて、携帯メールをやつた
り、本を読んだり、寝たりして
いる人がいます。それはそれで
いいです。しかし、エンジンを
つけっぱなしはよくない!
現代の科学技術のおかげで排
気ガスに入っている有害物質が
少なくなってきました。しかし、
まだまだ環境によくないものは
温室効果に強い影響を与える二
酸化炭素です。
それにガソリンが勿体ない!
さあ、やっと今月のテーマに近
づいてきました。
勿体ない! あちこちでよく聞
こえる表現ですが、ことばとし
ては使われているけれど、実践
するのはまた別のことのような
気がします。ゴミの量まで述べ
たくありませんが、どつ見ても、
食品の取り扱いが合理的ではな
いと思います。
料理教室の時、よく経験する
のは、使わなかつた材料(準備
の時、もちろん人数分に応じて
計算して買い物するけど、余り
が出てしまうしょうがない物も
あります)、作つた料理の残りな
どを捨てないようにしてくださ
いと参加者に伝えます。

例えば、茹でたパスタは持ち
帰って翌日のお弁当のため使え
ばいいし、肉や野菜などは一回
調理したら、冷凍できるものが
ほとんどです! 材料費をちゃん
と払つたのですから、全てのも
のを使い、もらえるものはもら
うほどいいので、このことにつ
いては利己的な行動が最適です。
正直な話ですよ!
レストランに行つたら、ちょ
つと違っている利己を使えば、
合理的! 自分自身が食べられる
分を頼めばいい。残したら、自
分が働いて手に入れたお金を湯
水のように浪費してしまうのだ
と思つことが、貯金につながる
合理的な方法です。皆さんやつ
てみてください。ところで、「も
つたいない」という言葉がいろ
んな面で自分の命を豊かにする
ことになり、利益を得ることも
できます。物だけではなく、時
間、経験や与えてくれたチャン
スなど、毎日、普段の生活をし
ながら、自分の行動を少しずつ
見直せば、皆さんに面白い発見
があります!
今月の記事の内容は、日本人
に対する批判ではありません!
私を含めて、私たち全員に関係
していることです。みんなで考
えてみましょう。

ウリさんからのお知らせ

皆さんご存知だと思いますが、今年の6月9日からドイツの12都市で『サッカーワールドカップ2006』が開催されます。せっかくの機会ですので一緒に私たちのチームを応援しましょう!

サッカーワールドカップ2006について、いろんな情報を集めましたので、国分寺庁舎1階ロビーに展示コーナーを設置しました。ご覧いただければ、うれしいです。

コーナーの内容が2週間ごとに変りますので、新しい発見を楽しみにしてください。是非ご覧ください。



国際交流員ウリさんの『世界の旅』

今回は「フランスの旅」!!
フランスの紹介やフランス料理教室
~ やっぱりクレープ! ~

第4回

日時 5月20日(土)
午後3時~5時
場所 保健福祉センターきらら館
調理室、研修室
講師 栃木県国際交流員
ジョルダン・ロマン氏(パリ出身)
対象 一般市民(大人)
定員 20名
材料費 300円



5月15日(月)から18日(木)ま
で、電話で申し込みを受け付けます。
生活課市民生活係(☎40-5555)へ
お申込みください。