



Health Information

問い合わせ先

健康増進課

☎52-1116 (きらら館)

結核定期健診（国分寺地区）のお知らせ

感染症法に定められた結核定期健診（胸部間接レントゲン検診）を次のように実施します。この検診の対象者は65歳以上（平成20年3月31日基準）の方で、毎年1回の検診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

検査結果は、異常のある方のみにお知らせし、医療機関で精密検査を受診していただくこととなりますが、通知は国分寺地区検診終了後、約1か月かかりますので、ご了承ください。

なお、勤務先で受診される方や医療機関で定期的に結核検診を受診されている方、集団検診等で肺がん検診を受診される方は、この結核検診の必要はありませんので健康増進課までご連絡ください。

●結核健診日程

実施日	時 間	会 場
8月20日（月）	10:00～10:40	箕輪・蔓巻公園管理棟隣
	11:00～11:40	川西公民館
8月21日（火）	10:00～10:40	国分寺聖武館前
	11:00～11:30	国分研修センター
8月22日（水）	9:30～10:30	J A おやま国分寺支店駐車場
	11:00～11:40	柴北・大橋久也様方
8月23日（木）	10:20～11:30	関根井公民館
8月27日（月）	10:00～10:40	川北集落センター
	11:00～11:40	川南集落センター
8月28日（火）	9:30～10:30	下町公民館
	11:00～11:40	国分寺小学校北側 国分寺教育センター南側駐車場
8月29日（水）	10:00～10:50	柴南・東方館
	11:10～11:50	柴南公園
9月3日（月）	10:00～11:30	国分寺東児童館
	13:00～14:00	国分寺図書館
9月4日（火）	10:00～11:30	保健福祉センターゆうゆう館
	13:00～14:00	上町公民館
9月5日（水）	10:00～11:30	国分寺駅西児童館
◎二次検診（南河内地区・国分寺地区で受けられなかった方）		
9月18日（火）	10:30～11:30	保健福祉センターゆうゆう館

※この期間に受けられない方は、石橋地区（9/26～10/16）の検診を受けてください。

げんき・にこにこ・健康こらむ

ワンポイントアドバイス

子どもの熱中症について

夏真っ盛り！海や山などへの行楽が一段と楽しい季節ですが、この時期、「熱中症」が心配。特に、小さなお子さんでは腎機能や体温調節機能が未発達なために、急激に症状が悪化することがあり、とても危険です。

熱中症とは



「熱中症」というのは、体温調節がうまくいかなくなって、からだに熱がこもり、どんどん体温が上昇し、脱水症状に陥ってしまった状態で、代表的なものに「日射病」「熱射病」などがあります。

小さなお子さんはとかく「脱水状態」になりがち

からだに占める水分の割合が大人より高い。（大人では体重の約60%、乳幼児では約70%が水分です）大人より汗をかきやすい。（熱の産出量が多いので、体温を下げるためにたくさんの汗をかきます）腎臓機能が未発達のため、薄いおしっこがたくさん出る。これらの理由により、からだの水分バランスがくずれやすいためなのです。

脱水症状のサイン

- ・元気がなくぐったりとしている
- ・肌の弾力がない（指で押したとき、元に戻るのが遅い）
- ・おしっこの量が少ない（色が濃くなっている）
- ・くちびるが乾いて舌に湿り気がない、顔色が悪い



この時点で水分を補給してあげれば、数分のうちに脱水症状はなくなりますが、放置すると症状は急速に悪化していきます（からだの水分が20%以上失われると死にいたりします）。

また、長時間の乗り物の移動の際など、トイレを心配して、お子さんの水分を控えることもあるかと思いますが、やりすぎは禁物です。



熱中症の予防のために

暑い場所や高温になり得る場所に、親の目が届かない状態で子どもを放置しない（外だけでなく日当たりのいい室内や車内も注意）
適度な休憩と体を冷やす工夫を。冷やしタオルや帽子も有効な予防策です。
十分な水分補給をする（乳児には湯冷ましなどを飲みただけ飲ませる）。

もし、だるさなどの症状が出た場合は、まず体を冷やして水分補給をしてください。その後また元気に遊ぶようなら、様子を見てもいいでしょう。しかし、それでも元気が回復しない、高熱などの症状が出た時は、早急に医療機関へ連れて行ってください。



保健メモ

8月10日▶9月10日

開催日	内容(地区名)	受付時間	対象者(地区名)	場所
8月10日(金)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	1歳6か月~就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
8月17日(金)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
8月20日(月)	赤ちゃん広場	10:00~10:10	平成19年5月・6月生(石橋)	きらら館
	9か月児健診	13:00~13:30	平成18年11月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
8月22日(水)	生活習慣病検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30~10:00	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
8月23日(木)	9か月児健診	13:00~13:30	平成18年11月生(石橋)	きらら館
	4か月児健診	13:00~13:30	平成19年4月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
8月28日(火)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
	ポリオ予防接種	13:00~13:30	生後3~90か月までのお子さんで、2回 接種していない方	ゆうゆう館
8月29日(水)	フレッシュパパ・ママ教室	9:15~9:30	事前申し込みが必要です	きらら館
8月30日(木)	4か月児健診	13:00~13:30	平成19年4月生(石橋)	きらら館
8月31日(金)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
9月3日(月)	3歳児健診	13:00~13:30	平成16年6月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
9月4日(火)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
9月5日(水)	生活習慣病検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30~10:00	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
9月6日(木)	3歳児健診	13:00~13:30	平成16年6月生(石橋)	きらら館
9月7日(金)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	8か月~1歳6か月のお子さん リトミックを行います	きらら館
	生活習慣病検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30~10:00	事前申し込みが必要です(女性限定)	南河内公民館
9月10日(月)	9か月児健診	13:00~13:30	平成18年12月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館

問い合わせ先

健康増進課(きらら館) ☎52-1116

チャレンジ! 400ml献血&成分献血キャンペーン

8月1日(水)から8月31日(金)まで

毎年8月は、学校や会社などの休みの影響で献血に協力してくれる方が少なくなります。そのため、県内での血液が不足する場合があります。ぜひ、この機会に400ml献血&成分献血にチャレンジしてみてください。

また、期間中に初めて400ml献血または成分献血にご協力いただいた方には、オリジナル記念品を差し上げます。

常設の献血場所として

栃木県赤十字血液センター：宇都宮市今宮4-6-33(栃木県総合運動公園東) ☎028-659-0111

うつのみや大通り献血ルーム：宇都宮市大通り2-1-5 ☎028-632-1131 があります。

あなたの街へ「移動献血車」

献血車を見かけたら愛の献血にご協力をお願いします。

問い合わせ先

栃木県保健福祉部薬務課 ☎028-623-3119 ☎028-623-3121