

一人ひとりが心豊かに
生きがいのある人生を
送れるように支援します

生涯学習だより

生涯学習情報センター 主催講座の開講

このたび、下野市生涯学習情報センターが設置されます。(緑三丁目5番地1、GTCコミセン隣)

このセンターは、個人の生涯にわたる学習の支援と、各種ボランティアの活動の場として設置されるものです。開館日等の詳細は来月号でお知らせします。

センター開設に伴い、センター2階研修室において、市民の皆様を対象とした各種講座を開催します。受講定員は、各講座とも40名(定員を超えた場合は抽選になります)。申込期限は9月28日(金)です。受講料は無料です。ぜひご参加ください。

申し込み・問い合わせ先
生涯学習課 石橋庁舎2階)

☎(52) 11119
☎(52) 26224

まちづくりプランナー養成講座(人つなぎ まちづくり塾2007 in下野市)

昨年度に引き続き、市民力養成講座を開催します。『協働とは?』『市民活動とは?』。興味をもっている事柄や、仕事や活動の分野は違っても、誰もが「まちづくりの主役」です。自分や他の人、地域の中の『新しい発見』をしてみませんか?

日時と内容

- 〔第1回〕 日時：10月12日 (金) 午後7時～9時 内容：講義「協働の基本理念を学ぶ」(講師：国際医療福祉大学専任講師・UHWボランティアセンター長 大石剛史氏)
- 〔第2回〕 日時：10月19日 (金) 午後7時～9時 内容：講義&演習「団体の活動、運営に必要なスキルを学ぶ」(講師：下都賀教育事務所社会教育主事 鈴木廣志氏)
- 〔第3回〕 日時：11月2日 (金) 午前10時～午後3時 内

容：視察研修 日光市民活動支援センター他(講師：NPO法人「大きな木」理事 沼尾大輔氏)

〔第4回〕 日時：11月9日 (金) 午後7時～9時 内容：事例発表 矢板まちづくり研究会(代表高柳真知子氏)(講師：宇都宮大学教授 陣内雄次氏)

〔グループ学習〕 期間：11月下旬～12月上旬 内容：グループ毎に発表の準備をする。
〔第5回〕 日時：12月13日 (木) 午後7時～9時 内容：市民提案をプレゼンします(講師：宇都宮大学教授 陣内雄次氏)

学習活動クリエイター養成講座(人から人へ、学びから活動へ)

市民の皆様により多くの学習機会を提供するため、社会教育施設等で自主企画講座を開設・運営できる「学習活動クリエイター」を養成します。

日時と内容

- 〔第1回〕 日時：11月9日 (金) 午後1時30分～4時30分 内容：講義「生涯学習とボランティア」(講師：宇都宮大学教授 陣内雄次氏)、事例研究「野木町公民館サポータースクラブの活動について」(事

例発表者：野木町公民館サポータースクラブ)、講話「下野市の生涯学習推進体制について」(講師：市生涯学習課職員)

〔第2回〕 日時：11月28日 (水) 午後1時30分～4時 内容：講義&演習「講座を作ろう 企画力向上編・行列のできる講座の作り方」(講師：NPO法人「男女共同参画おた」理事 牟田静香氏)

〔第3回〕 日時：12月5日 (水) 午後1時30分～4時 内容：講義&演習「講座を作ろう 広報力向上編・思わず手にとるチラシの作り方」(講師：NPO法人「男女共同参画おた」理事 牟田静香氏)

〔第4回〕 日時：12月12日 (水) 午後1時30分～4時 内容：演習「講座を作ろう」(プレゼンの手法を学ぶ)、講話：「公民館における講座開設の意義」(講師：下都賀教育事務所社会教育主事 鈴木廣志氏)

生涯学習コーディネーター養成講座(市民と講座のパイプ役やります!)

市民の皆さんの学習活動を支援するために、生涯学習事業を企画・運営する「生涯学習コーディネーター」を養成します。

日時と内容

〔第1回〕 日時：10月13日 (土) 午前9時30分～正午 内容：講義「生涯学習とボランティア」災害ボランティアにおけるコーディネートの重要性について(講師：NPO法人「とちぎボランティアネットワーク」矢野正広氏)

〔第2回〕 日時：10月20日 (土) 午前9時30分～正午 内容：事例研究「コーディネートの事例」(事例発表者：東京都小平市立第二中学校学校支援ボランティアコーディネーター 布昭子氏)、演習「人ひととをつなぐコミュニケーション」(講師：下都賀教育事務所社会教育主事 鈴木廣志氏)

〔第3回〕 日時：11月10日 (土) 午前9時30分～正午 〔第4回〕 日時：11月17日 (土) 午前9時30分～正午 〔第5回〕 日時：11月26日 (月) 午後1時30分～4時30分

場所：南河内第二中学校 内容：講話「(仮題)学校と地域を結ぶ。」(講師：日本大学教授 佐藤晴雄氏)、実習「学校支援ボランティアアムッセ」

一人一音でメロディーを奏しよう！

海の日7月16日、南河内体育センターにおいて、小学4～6年生を対象とした南河内地区子ども会指導者研修が行われました。

参加者46名にジュニアリーダーズクラブの中高生5人も加わり、ゲームで楽しく盛り上がりながら4つのグループに分かれて活動しました。指導は下野市在住のバイオリン講師出居牧子先生と南子連指導部5名です。参加者は各自リコーダーを持参して、一人一音で1つのメロディーを作り上げていきます。イメージとしてはハンドベルと同じような手法です。誰か一人が上手でもうまくいきません。グループの全員が心を合わせて、また指揮者が演奏者のペースを考えながら指揮をしなくては上手にメロディーを奏できません。この研修を通して子ども達は、心を合わせることの大切さ、協調することの意義を学ぶことができました。短時間の練習にもかかわらず、どのグループも見事に「星の世界」を美しく奏でることができ、とても感動的でした。



栃木つばさの会県南ブロック学習会のお知らせ

講演 「在宅ケアと終末期ケア」
講師 医療法人アスム理事長 太田秀樹氏（医師）
日時 9月20日（木）午後6時30分～
場所 国分寺公民館第2研修室
対象 下野市民の方はどなたでも無料で参加できます。
問い合わせ先
村尾（44-5418）、山口（53-4560）、伊藤（44-5086）
栃木つばさの会とは「栃木県女性の海外研修」修了生による会です。現在、男女共同参画社会の実現を目指し、賛同する仲間とともに活動しています。

親業訓練入門講座

「あなたの愛が子どもに伝わっていますか？」

親業訓練とは、親としての役割を果たすため、子どもとの接し方などを学び、コミュニケーション能力を身に付けます。託児サービスもあります（生後6か月以上）ので、お気軽にご参加ください。

日時 10月18日・25日、11月1日（木・全3回）
会場 GTコミセン会議室
講師 親業訓練シニアインストラクター 大屋弘子氏
受講料 4,200円 定員 40名（先着順）
申し込み先・その他

受講修了者には、親業訓練協会より「親業訓練入門講座修了証書」が授与されます。受講を希望される方は、10月4日（木）までに、親業サークル「和（なごみ）」（代表：佐々木明子、☎44-7652）へお申し込みください。

平成19年度勤労青少年ホーム主催講座の開講について

日中、忙しくお仕事を頑張っているみなさん！ 夜の時間を利用して、趣味と教養そして交流を広げ「自分磨き」をしてみませんか？ 生涯学習課がみなさんのお手伝いをします。

下野市内在住または、市内で働いている30才以下の方が対象です。定員に達しない場合は、一般の方も受講できます。9月21日（金）までに、生涯学習課へお申し込みください。（☎52-1119、石橋庁舎2階）

人間力アップセミナー 「自分にブランド力を！」

こうゆう人がいると、幸せな気分になります…。どうして、これほど魅力的ななんだろうと思う人がいます…。その人がちとせ先生です。少しだけ先生の力を借りてみませんか？

日時 10月1・15・29日、11月12・26日、12月10日（月曜日/全6回） 午後7時～8時
場所 勤労青少年ホーム集会室 受講料 3,000円 定員 20名（性別不問）
講師 シンビメソット代表 イメージコンサルタント ちとせ先生
内容 チャンスをつかむセルフプロデュース術（ポジティブ思考の持ち方） 品格美人の作り方（姿勢とウォーキング、立ち振る舞い） 効果的な自己PRと第一印象アップ術 誉め上手と挨拶力で「好かれるテクニック」をマスター 好感度アップの話の聞き方と表情作り ブラッシュアップ“外見力”（服装、似合う色） 各回とも正しい姿勢と美しいウォーキングを練習します。また、男性の方の参加も大歓迎です。

ベルグのお菓子講座 ～定番のお菓子を本格派のパティシエのアドバイスにより一段と美味しいお菓子に～

フライパンや冷蔵庫で美味しく作れるお菓子です。男性の方も参加してみませんか？特別な日のために…
日時 9月25日、10月23日、11月20日（火曜日/全3回） 午後6時30分～8時30分
場所 勤労青少年ホーム調理室 材料費 1回2,000円（3回6,000円） 定員 16名
講師 グリンデルベルグオーナーシェフ 門林 秀昭先生
内容 クレープ・パパロア・クリスマスケーキ エプロン持参してください。

スーパーサーキット講座

男女を問わず理想的な体型を手に入れる為に、余分な脂肪を燃焼させるトレーニングです。今話題のトレーニングですが、足腰を痛めている人も増えているようです。きちんとした知識・バランスのとれたメニューを仲間と励まし合い、個人の目標を達成！家でも出来るポイントエクササイズを習得して、男性も女性もメタボリック症候群を防ごう！なってしまった人は早く解消の方法を習得しましょう…。

日時 10月5日・12日・19日・26日、11月2日・19日（金曜日/全6回） 午後7時～8時30分
場所 勤労青少年ホーム集会室 受講料 チューブ代2,000円前後（お持ちの方は無料です）
定員 20名 講師 ストレングスコーチ 斉藤 雅士先生

国分寺図書館9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

石橋・南河内図書館9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

色字は3館とも休館日です
○南河内図書館のみ休館(1日)
※10月から3館のシステムが統合されます。
これに伴う準備作業のため、南河内・石橋
図書館は9月21日～30日、国分寺図書館は
9月3日～30日が休館になります。

★開館時間
午前9時30分～午後6時
石橋図書館 ☎52-1136
国分寺図書館 ☎44-3399
南河内図書館 ☎48-2395

石橋図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

子どもに昔話を！ 石井 正己
おひとりさまの老後 上野 千鶴子
おばあちゃんの手当て食 自然の力で癒す食の処方箋 ... 梅崎 和子
影絵の騎士 大沢 在昌
捨てる神より拾う鬼 佐藤 雅美
グダグダの種 阿川 佐和子
ファイヤーガール トニー・アボット

<児童書>

校庭のざっ草 有沢 重雄
人はなぜ立ったのか? アイアイが教えてくれた人類の謎 ... 島 泰三
天狗 たかし よいち
ポータブル・ゴースト マーガレット・マーヒー
わたしはあなたをあいしています 宮西 達也
はばのゴブタは、いかにでむいに ... マーガレット・ワイス・フラン

石橋図書館催し物のご案内

おはなし会

9月15日(第3土曜日)

絵本

「ばくお月さまと

おはなししたよ」

場所 おはなしコーナー

読書会

9月12日(第2水曜日)

堀江敏幸著『雪沼とその周

辺』を読んでご参加ください。

10月6日(第1土曜日)

「くくるまはいくつ」

「おおかみと

七ひきのこやぎ」

「ちいさい

しょうぼうじやうしや」

親子ふれあい映画会

9月15日(第3土曜日)

午後2時

場所 2階視聴覚室

南河内図書館催し物のご案内

紙しばい&パネルシアター

9月8日(第2土曜日)

午後2時(幼児向け)

紙芝居

「くまさんの

あたらしいカーテン」

絵本

「ミイラくんあそぼうよ」

場所 1階お話コーナー

読書会

9月8日(第2土曜日)

五木寛之著『天命』を読んで

ご参加ください。

「まんまるおつきさまを

おいかけて

紙芝居

「十五夜さま」

午後3時(低学年児童向け)

場所 2階会議室

南河内図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

幼児化する日本社会 榊原 英資
絵本でほめてゆく不思議暮らし・子どもわたし...松井 るり子
袖のボタン 丸谷 オー
たき火をかこんだがらどん 椎名 誠
小説ドルフィンブルー 岩貞 るみこ(原案)
忍者風林火山 菅野 国春

<児童書>

魔法の国の扉を開け！ エマ・ポピック
やまぼうし村のピッキ 南塚 直子
ともだちはおばけです むらい かよ
もりのびょういん 渡辺 鉄太
ちいさいカブちゃん 成広 のり子
バクのあかちゃん...あいはら ひろゆき/あきくさあい
バルンくんとおたすけ3きょうだい ... こもり まこと

図書館からのお知らせ

市内3館のシステム統合作業のため、9月は特別休館日があります。

(前ページのカレンダーで休館日をご確認ください)

【国分寺図書館】 9月3日(月)~30日(日)

蔵書のバーコード張替作業のため、全面休館となります。

【石橋図書館・南河内図書館】 9月21日(金)~30日(日)

期間中はレファレンス室のみ利用可能ですが、23(日)・24(月)・30日(日)は全面休館になります。

10月1日(月)から、市内の図書館がオンライン化されます。これにより1枚の共通利用者カードで各館の図書資料等が借りられます。

現在お持ちのカードは使えなくなりますが、無料で新しいカードを発行します。なお、発行に際し、すべての利用者の方の住所・氏名・生年月日を確認させていただきますのでご了承ください。

またインターネットによる各館の蔵書検索ができるようになり、事前にお申し込みをされると予約もできます。(予約は11月から受け付けます)

10月1日(月)からの休館日、貸出冊数・貸出期間変更のお知らせ

休館日について

【石橋図書館】

毎週金曜日・祝日の翌日・館内整理日(毎月最終水曜日)・年末年始・特別整理期間

【南河内図書館・国分寺図書館】

毎週月曜日・祝日・館内整理日(毎月最終木曜日)・年末年始・特別整理期間

10月1日(月)は、南河内図書館・国分寺図書館の休館日にあたりますが、特別開館いたします。

貸出冊数および貸出期間(市内3館の合計になります)

【本・紙芝居・雑誌】 合計10冊まで 2週間

【CD・ビデオテープ・DVD・カセットテープ】 合計2点まで 2週間

【絵画(石橋図書館のみ)】 1家族1点 1か月

開館時間は従来どおり、午前9時30分から午後6時までです。



石橋図書館マップ



国分寺図書館マップ



南河内図書館マップ



今年の成人式のもよう

平成20年
下野市成人式について

平成20年の新春に、晴れて成人の日を迎えられます皆様、成人式を次のとおり挙行いたします。

日時
平成20年1月13日(日)
受付…午前9時~
開式…午前10時~

会場
南河内地区…南河内公民館
石橋地区…グリムの館
国分寺地区…国分寺公民館

対象者
昭和62年4月2日~昭和63年4月1日生まれの方
問い合わせ先
生涯学習課石橋庁舎2階
☎(52) 11119