

団塊の世代向け
創業支援セミナー

栃木県中小企業団体中央会では、団塊の世代の方々に、今後のセカンドライフに役立てていただくことを目的に、啓発セミナーを開催します。

日時と会場
〔県央会場〕

10月7日(日)
午後1時30分
宇都宮市上大曾町492 1
「ホテル東日本宇都宮」
〔県南会場〕
10月20日(土)
午後1時30分
栃木市片柳町2 2
「サンブラザ」

【第1部 基調講演】

時間 午後1時30分～3時
テーマ 「団塊世代の能力を活かして さあ、チャレンジ!!」
講師 山本コウタロー氏
(白鷗大学教育学部教授・フオークシンガー)

【第2部 パネル

ディスカッション]
時間 午後3時～4時30分
コーディネーター
白鷗大学経営学部教授
高橋浩夫氏(経営学博士)

パネラー 各会場3名

【創業等個別相談】

時間 午後4時30分
専門家による個別相談

対象者
退職者(予定を含む)で、創業に関心のある方(ご夫婦での参加大歓迎)
参加費 無料です。
定員
各会場100名(先着順受付)
申込方法
氏名・連絡先・希望会場・個別相談希望の有無を記入のうえ、FAXで申し込みください。

申し込み・問い合わせ先
栃木県中小企業団体中央会
経営支援課
☎028-635-2300
☎028-635-2302

下水道排水設備工事
責任技術者試験及び
試験講習会

平成19年度下水道排水設備工事責任技術者試験及び試験講習会を実施しますのでお知らせします。

試験講習会
日時 10月24日(水)
午前10時～正午
会場 宇都宮市明保野町7-66
宇都宮市文化会館

試験

日時 11月16日(金)
午前10時～正午
申し込み人数により、午後に変更の場合あり
場所 宇都宮市本町1-8
栃木県総合文化センター

申込期間
9月21日(金)～28日(金)
当日消印有効
申込用紙の配付
9月13日(木)から、(財)栃木県建設総合技術センター及び市下水道課で配付します。

受験資格については、申込用紙をご覧ください。

申し込み・問い合わせ先
〒321-0974
宇都宮市竹林町1030-2
(財)栃木県建設総合技術センター
☎028(626)3187
研修課(担当:菊地)

普通救命(定期)講習会

日時 9月15日(土)午前9時～正午
場所 石橋地区消防組合
消防本部3階大会議室

内容
心肺蘇生法実技
AEDの取り扱い
止血法等
定員 30名
参加無料です。

申し込み・問い合わせ先
石橋消防本部
警防課救急救助係
☎(53)6167
☎(53)6174

精神保健福祉家族会のお知らせ

去る7月18日(水)、第1回「下野市精神保健福祉家族会」を開催しました。精神保健福祉手帳をお持ちの方のご家族にお知らせし、6名の方の参加がありました。お互いに交流する中で、日頃のご苦労を分かち合い、情報交換をする機会になりました。今後も定期的に開催することになり、次回家族会を次のとおり行います。精神保健福祉に関してご相談を希望される方、ぜひ、ご参加ください。(事前に電話で申し込みが必要です。)

日時 9月26日(水) 午後1時30分～午後3時
場所 下野市保健福祉センターゆうゆう館 会議室

申し込み
問い合わせ先

社会福祉課 障害福祉グループ ☎52-1112

精神保健福祉に関するお知らせ

<相談窓口> ご本人からの相談、制度利用・対応方法等についての相談を希望される場合にご連絡ください。
社会福祉課障害福祉グループ ☎52-1112 小山地区相談支援センター ☎23-5050

いずれも月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分(無料です)

<地域活動支援センター> 地域で生活する精神障害者の方を対象に、創作活動や生産活動の機会の提供、および社会との交流の場の提供を行う施設です。市では次の2か所に委託しています。

地域活動支援センターおやま(医療法人 朝日会) ☎20-0280

地域活動支援センター小山そよかぜ(NPO小山そよかぜ) ☎30-5510

いずれも月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

料金:1回250円、1か月の自己負担上限が2,500円

問い合わせ先

社会福祉課 障害福祉グループ ☎52-1112

日時

9月9日(日)

午後2時～4時

場所 石橋公民館

講師 辻 正次先生

テーマ

「古代史の夢」

三王山・山王の地名考

館林の山王から御前山の三王山まで、県内を横切って70キロメートルの線上に六個並んでいる山王の地名について考察します。会員以外の聴講も自由です。お気軽にご参加ください。

昭和63年に発足した石橋郷土史研究会は、会員の皆様に支えられ、今年で20年を迎えるユニークな勉強会です。会員以外の方の聴講も自由ですので、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

ご入会は随時受付けていますので、お気軽にご入会ください。

問い合わせ先

石橋郷土史研究会

事務局 遠藤孝夫

☎(53) 3322

子育て支援センター ゆりかご

行事予定

まだまだ暑い日々が続き、だんだんと風景の色合いが変わっていく頃ですね。そんな変化を子ども達とたくさん遊んで感じてみませんか？

敬老プレゼント作り

感謝の気持ちをこめてプレゼントをしましょう。

日時 9月13(木)・14日(金)

午前10時～11時

持ち物 特にありません

参加費 無料

材料がなくなり次第、終了とさせていただきます。

英語遊び

本格的な英語を楽しみながら学びましょう。

日時 9月19日(水)

午前10時～11時

講師 シャイロズ先生

持ち物 特にありません

参加費 無料です

申込みは不要です。たくさんのご参加をお待ちしています。

お月見会

みんなでおだんご作りをして季節を感じましょう。

日時 10月10日(水)

午前10時～11時

持ち物 コップ・エプロン・三角巾・お箸セット

参加費 100円

定員 20組

10月9日(火)までに、

直接ゆりかごまでお申し込みください。

会場はすべて、子育て支援センターゆりかごになります。

子育て支援センターゆりかご

開館日時

月曜日～金曜日

午前9時～午後3時30分

(休館日：土・日・祝祭日、

あおば保育園休園日)

☎(48) 5530

*子育て相談を受けています

ので、気軽に保育士に声をお掛けください。

南河内東公民館講座のご案内

申し込み
問い合わせ先

南河内東公民館 ☎48-5511

『自分と家族の健康学』講話コース ～メタボリックシンドローム対策講座～

最近話題となっているメタボリックシンドローム。正しく学び、自分と家族を生活習慣病から守りましょう。

メタボリックシンドローム対策について、生活や食事・運動など主にお話を聞いて学びます。

日時 9月4日、10月2日・16日(公開講演会)、

11月6日(火曜日・全4回)

午前10時～11時30分(回により若干変更)

講師 県南健康福祉センター職員ほか

申し込み期限 各回前日まで申し込み可能

『作品絵本を作りましょう』

家族の記録、旅の記録、お子さんの絵や落書き、成長記録など、「絵本」のように仕立ててみませんか。保管・収納性も抜群です。思い出を美しく残しましょう。

日時 10月25日、11月8日・15日・22日・

29日(木曜全5回) 午前10時～正午

講師 長田 恭子先生(下野市在住)

定員 20名

費用 材料費として800円程度

申し込み期限 10月13日(土)

落合 敏先生 公開講演会(入場無料)

日時: 10月16日(火) 午後1時30分～ 場所: 南河内東公民館 多目的ホール

「おもいっきりテレビ」でおなじみの栄養学博士“落合敏先生”(下野市出身)が、メタボリックシンドローム予防の食事についてお話していただきます。

下野市ふれあい館臨時休館等のお知らせ

ふれあい館は9月25日（火）から28日（金）まで、特別清掃・機械点検・機械機器調整のため、全館臨時休館いたします。また温水プールにつきましても、プール床防水塗装工事のため、10月16日（火）まで22日間の特別臨時休館になります。

利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

※ が全館休館日です。
(○はプールのみ休業)

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	③	④	⑤	⑥
⑦	⑧	9	⑩	⑪	⑫	⑬
⑭	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

問い合わせ先

ふれあい館 ☎47-1126

<コンサートのお知らせ>

女声合唱団 アンサンブルギオーネ

Autumn Concert

指揮 浅見佳奈子
ピアノ 田中 葵
曲目 アヴェ マリア曲集
沖縄のうたから「涙そうそう」「花」他
日時 10月8日（月・祝日） 午後2時開演
場所 グリムの館（下古山747番地）
入場料 800円
申し込み・
問い合わせ先
☎44-0479（小林）
☎44-9148（吉田）



2006 クリスマス
コンサートのもよう

豊田元子ピアノコンサート 「ドイツからのピアノの息吹」

ドイツに永く在住するピアニスト、豊田元子さんが一時帰国を期に、子どもを題材にしたピアノ曲を中心にコンサートを催します。

親子で馴染めるプログラム構成ですので、親しみやすいクラシックをお楽しみください。

日時 9月30日（日） 午後2時30分開演
会場 グリムの館（下古山747番地）
入場料 1,000円

プログラム 子供の情景（シューマン）
子供の領分（ドビュッシー）
子守唄（ショパン）
エチュードOp. 10-5、25-10（ショパン）

主催 （社）才能教育研究会・ピアノ科栃木ブロック
申し込み先 グリムの館 ☎52-1180
問い合わせ先 ☎44-0867、5704（薄井）

《10月1日以降の下野小金井郵便局》

郵便局株式会社
下野小金井郵便局
（郵便☎40-6998）
（保険☎44-0980）

郵便窓口サービスのお取扱い
（切手・はがき、窓口での荷物のお預かり）
貯金サービスのお取扱い
保険サービスのお取扱い

郵便事業株式会社
下野小金井支店
（集配☎40-6639）

郵便サービスのお取扱い
（集荷・配達・再配達）

下野小金井郵便局を
ご利用のお客様へ
平素は、当郵便局をご利用
いただき誠にありがとうございます。
10月1日より、日本郵政公
社は民営化いたしますが、民営
化後も引き続き郵便・貯金・保険
のサービスをご提供させていただきます
だくとともに、地域のお客様さま
のお役に立てるよう、全力を挙
げて取り組んでまいりますので、
これからもご愛顧の程よろ
しくお願いいたします。