



あなたに元気と安心をお届けします！

地域包括支援センター



【健康教育事業】

65歳以上の高齢者を対象に各地区で体操や健康・生活に関する教室等の健康教育事業を行っています。ふるってご参加ください！

日 時 8月22日(金) 午前9時30分～11時30分
 場 所 保健福祉センターきらら館 研修室
 内 容 医師による講話 ～残暑を乗り切ろう 個別相談あり！～
 対 象 下野市に居住する65歳以上の方



<参加者の感想>

南河内地区健康教育事業に参加して

テーマ「気分も軽くみんなで歌いましょう」

6月20日(金) グリーンタウンコミュニティセンターで開催

音楽に合わせてみんなで元気に身体を動かし、ゲームも取り入れ、歌を歌いながら楽しいひと時を過ごしました。音楽コミュニケーションの文字どおり、参加された方全員が歌い、笑い、運動をし、楽しく過ごされたことと思います。

【ほっと♥介護教室】

日 時 9月12日(金) 午後2時～3時30分
 場 所 保健福祉センターゆうゆう館 ボランティアルーム
 内 容 転ばない住環境のススメ
 対 象 下野市に居住する65歳以上の方

詳しくは以下の各地域包括支援センターへお問い合わせください。

地域包括支援センターいしばし	51-0633 (石橋地区)
地域包括支援センターこくぶんじ	43-1229 (国分寺地区)
地域包括支援センターみなみかわち	47-2771 (南河内地区)

ひとり暮らし高齢者等、高齢者生活を支援します！

【敬老週間事業】

高齢者福祉ガイド
【第14回】

9月の敬老週間を中心に、高齢者の長寿を祝し、敬老の意を表することを目的に行っています。

《敬老祝い金事業》

対象の要件 9月1日現在、本市に住所を有する方で、毎年12月30日をもって75歳以上になられる方

祝い金の額 5,000円

《90歳長寿記念品事業》

対象者の要件 毎年9月1日までに90歳に到達する方で、当該年の9月1日において3年以上下野市に住所を有し、かつ、居住されている方

記念品 祝詞及びシーツまたは肌掛け等の生活用品を贈呈しています。

《100歳長寿祝金事業》

対象の要件 3年以上下野市に住所を有し、かつ、居住されている方で100歳を迎えられた方

祝い金の額 100,000円及び祝詞と記念品

贈呈時に市長の表敬訪問を行います。

今年の敬老会は9月19日(金)に開催します。詳細はP33をご覧ください。

問い合わせ先

高齢福祉課 ☎52-1115