

柔道教室(前期)開催

主催	下野市体育協会柔道部
日時	9月30日、10月7日・14日・21日・28日(火曜日、全5回) 午後8時~9時30分
場所	国分寺中学校体育館(1階柔道場)
対象者	小学生(3年生以上) 中学生及び一般 経験は問いません。
参加費	無料です。
申し込み	参加希望者は、9月30日(火)午後7時40分に、国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。傷害保険に加入していません。各自での加入をお願いします。
問い合わせ	担当 若林 090-1767-3253

スポーツ振興課各種教室参加者募集

受付は勤労青少年ホーム、南河内体育センター、海洋センターの各窓口で行います。
各教室とも原則先着順になりますが、受付開始時点で参加希望者数を確認し、3窓口の合計が定員を上回る場合は、その場で抽選となります。(抽選対象者に整理券を配付します)
抽選はスポーツ振興課(勤労青少年センター)で一括して行います。
整理券配付後にお越しになった方については、抽選に参加できませんのでご了承ください。

親子体操教室

親子体操教室に参加しませんか？

幼児期に運動をすることで心身の発達を促し、また親子で体操することによってさらに絆を深めることを目的としています。

日時	10月1・8・15・22・29日、11月5・12・19日(毎週水曜日全8回) 午前10時~11時30分
場所	南河内体育センター
対象者	満2~3歳(9月1日現在)の幼児とその保護者 託児施設はありません。参加者以外は入場できませんのでご了承ください。
参加費	1組1,000円(保険料等を含みます。)
定員	20組(先着順)
受付期間	9月16日(火)午前9時から9月26日(金)午後5時まで

秋の市民ハイキング

《秩父宝登山ハイキングと長瀬ライン下り》

秋晴れの青い空に映える朱色に染まった景色の中へ一緒にハイキングに出かけてみませんか？

日時	10月18日(土) 小雨決行 勤労青少年ホーム前 午前6時30分集合/出発
場所	埼玉県秩父宝登山と長瀬
コース	万福寺 氷池 小鳥峠 宝登山 山麓駅 長瀬駅 ライン下り 高砂橋(歩行時間3時間程度)
対象	小学校4年生以上の市内在住または在勤者(中学生未満の参加の場合は、保護者の同伴が必要)
参加費	中学生以上 3,500円、小学生 2,800円(いずれもバス代、乗船料、保険料等を含む)
定員	80名(本人を含めて1グループ5人までの受付になります。先着順)
受付期間	9月24日(水)午前9時から10月3日(金)午後5時まで

フリークライミング講習会

基本技術を習得し、集中力・判断力・バランス感覚を養うことを目的に開催します。

日時	10月18・25日、11月1・8・15日(雨天順延) 毎週土曜日全5回 午前10時~正午
場所	国分寺運動公園クライミングウォール棟(海洋センター玄関横)
対象	小学生以上の市内在住または在勤者(小学生は保護者同伴)
参加費	1,000円(保険料その他含む)
定員	30名(先着順) キッズ(小・中学生)と一般(高校生以上)にクラス編成
申し込み	9月30日(火)午前9時から10月10日(金)午後5時まで