

保健メモ ● 11月号 11月16日→12月15日

月 日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
11月16日(月)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆうゆう館
	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成18年8月生(石橋)	きらら館
11月17日(火)	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年1月生(石橋)	きらら館
11月18日(水)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	南河内公民館
	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
11月19日(木)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年4月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
11月24日(火)	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年7月生(石橋)	きらら館
11月25日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	フレッシュパパママ教室 レッスン2	9:15 ~ 9:30	事前申し込み必要	ゆうゆう館
	フレッシュパパママ教室 レッスン2	13:15 ~ 13:30	事前申し込み必要	ゆうゆう館
11月26日(木)	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年7月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
11月27日(金)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆうゆう館
	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	きらら館
11月30日(月)	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成18年8月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年2月生(石橋)	きらら館
12月2日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
12月3日(木)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	ゆうゆう館
	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年5月生(石橋)	きらら館
12月9日(水)	育児相談	9:30 ~ 11:30	就園前のお子さん	ゆうゆう館
	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
12月10日(木)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	きらら館
	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年2月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
12月11日(金)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 10:30	1歳6か月~就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
12月14日(月)	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成18年9月生(石橋)	きらら館
12月15日(火)	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年8月生(石橋)	きらら館

インフルエンザ感染防止のために、発熱など体調不良の方は、受診を控えてください。

《生きる喜び分かち合い》献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

●日 時 12月4日(金) 午前10時~正午/午後1時~4時 ●会 場 南河内庁舎北側駐車場

献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回献血量	300mL~600mL(体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年 齢	18歳~69歳	18歳~54歳	16歳~69歳	18歳~69歳
体 重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上