



あなたの応援団



地域包括支援センター

高齢者の方が「元気で、快適に、自宅で安心して」生活できるよう私たちがお手伝いします！

☆地域包括支援センターのしごと⑦☆～ほっと♥介護教室編～

認知症って病気なの？

日ごろの生活で、こんなこと思いませんか？

介護保険ってどんな人が使えるの？

高齢者のお世話はどうすればいいの？

高齢者施設ってどんな所？

介護予防ってなあに？

私の栄養かたよってないかな？

こんな時には、ほっと♥介護教室！

高齢者の健康や介護、生活に関することなどの勉強会を行い、少しでもみなさんの介護や健康について【ほっと♥】できる情報を提供する教室です。下野市在住で、興味のある方ならば誰でも参加できます！みなさん一緒に【ほっと♥】しましょう！

《今までのほっと♥介護教室の内容》

介護方法について 認知症について 施設見学ツアー 介護をしている方の体験談
お口のケア 栄養について 悪質商法について 福祉用具について・・・など



【ほっと♥介護教室】

11月は以下の日程で行います。最寄りの地域包括支援センターにお申込ください。

日時	内容	場所	備考
11月27日（金） 午後1時～4時 （午後0時30分から受付）	高齢者の「やりたい」を守りたい ※高齢者の権利について考えます。	生涯学習情報センター（グリーンタウンコミュニティセンター隣）	佐野短期大学 社会福祉学科 准教授 大熊 信成 氏
申込締切り 11月25日（水） 定員 40名			

お問い合わせ・ご相談

地域包括支援センターいしばし ☎51-0633 （石橋地区）
地域包括支援センターこくぶんじ ☎43-1229 （国分寺地区）
地域包括支援センターみなみかわち ☎47-2771 （南河内地区）