

#### 4. 発熱外来

新型インフルエンザによる感染が確認されると一気に感染が広がります。感染を拡大させないためには、発熱時一般医療機関を受診すると感染を拡大させることになるため、例えば「きらら館」などの公共施設を活用した「発熱外来」を受診していただくことも想定されます。

発熱外来については、今後の調整によりお知らせします

## 新型インフルエンザ発生に備えて、今できることは？

世界的大流行は、日本だけでなく、海外でも同時に発生するので、輸入がストップし、生活必需品が不足することも考えられます。

2週間程度は外出をしなくても済むように、食料品・水・日用品などを備蓄しておきましょう(地震など他の災害の備えにもなります。)

### 備蓄物品リストの例

#### 食料 (長時間保存できるもの)

- ◆米、パックご飯、切り餅等
- ◆麺類(そうめん、そば、スパゲッティ等)
- ◆インスタントラーメン、カップラーメン
- ◆レトルト食品(カレー、おかゆ、シチュー等)
- ◆缶詰(いわし、さば、フルーツ、コンビーフ等)
- ◆お菓子等
- ◆ミネラルウォーター
- ◆ペットボトル飲料
- ◆粉末飲料、ゼリー状飲料

#### 医薬品・日用品

- ◆マスク
- ◆うがい薬
- ◆消毒用アルコール
- ◆塩素系の漂白剤
- ◆手洗い石鹸
- ◆シャンプー・リンス
- ◆体温計
- ◆鎮痛・解熱剤(アセトアミノフェン)
- ◆常備薬(風邪薬、胃腸薬等)
- ◆絆創膏
- ◆包帯、ガーゼ
- ◆ゴム手袋(使い捨て)
- ◆水枕・氷枕
- ◆洗剤(台所用、洗濯用)
- ◆トイレットペーパー
- ◆ティッシュペーパー
- ◆生理用品
- ◆ビニール袋(大・小)
- ◆洗濯ロープ
- ◆加湿器
- ◆カセットコンロ・ボンベ

#### 通常の災害時のための物品 (あると便利なもの)

- ◆懐中電灯
- ◆乾電池
- ◆携帯電話の充電キット
- ◆ラジオ・携帯テレビ
- ◆キッチン用ラップ
- ◆アルミホイール

