

**栃木共同高等産業技術学校
訓練生募集**

栃木共同高等産業技術学校では、来年度の訓練生を次のとおり募集します。

応募資格

- ・中学卒業以上の学力を有し、大工・工務店等建設関係事業所に勤務している方。または、これから勤務を予定している方。
 - ・その他入学資格を有する方（若干名）
- 詳細はお問い合わせください。

受付締切

3月31日(火)

申込み・問い合わせ先

栃木共同高等産業技術学校
(市民会館北隣技能センター内)
栃木市日ノ出町16 6
☎0282 23 2129

**3月31日で特別慰労品
贈呈の受付が終了します**

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のご本人に、特別慰労品を贈呈しています(ご遺族の方は対象になりません)。引揚者は、終戦の日まで

引き続き1年以上外地で生活してきて戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書等は、高齢福祉課窓口(きらら館内)にあります。未請求の方は、早急に申請してください。

資格要件等の質問は、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで

(請求に関するお問い合わせやご相談は無料です。)

無料電話・・・0120 234

933(月)金、午前9時15分～午後5時15分、土日祝日休

**健康教室「いきいき健口教室」
参加者募集**

口は「食べる」「息をする」「話す」「歌う」、表情を豊かにする」など、元気に自分らしく、いきいきと生活するために大切な機能を担っています。毎日使っている「口」について、改めて学んでみませんか。

対象

市内在住の65歳以上の方

定員

20名

開催場所・開催日

ゆうゆう館会議室

2月24日(火)
3月5日(木)
3月11日(水)
南河内公民館視聴覚室

2月27日(金)
3月3日(火)
3月13日(金)
各会場3日間で1コース

時間

各会場共に午前10時～11時30分(受付時間 午前9時45分～10時)

内容

口の機能(だ液・えん下について)、口腔ケアの方法、高齢者の栄養等

参加費

無料

募集期間

2月9日(月)～2月18日(水)
申込み・問い合わせ先
高齢福祉課(きらら館)
☎52) 1115

**転倒骨折予防教室
参加者募集**

からだを動かして、いつまでも生き生きとした生活が送れるよう、簡単な「筋力アップトレーニング」や、音楽に合わせて楽しみながらできる「3B体操」による教室を実施します。

ご自身の健康維持のため、ぜひ参加ください。

対象者

概ね65歳以上の方で、医師から運動制限等を受けていない方

先着順に受け付けますが、新規参加者を優先します。

定員

各会場30名

開催場所・日時

4月2日(第1・3木曜日)
午前10時～正午
きらら館

4月2日(第1・3木曜日)
午後1時15分～3時15分
南河内公民館

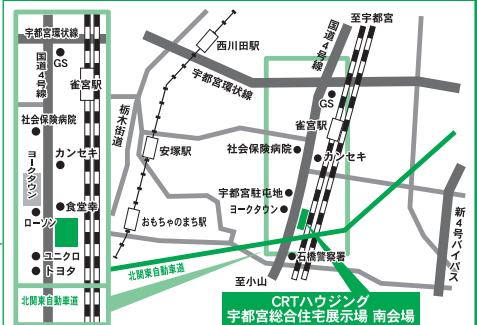
4月6日(第1・3月曜日)
午前10時～正午
祝日はこれに限りません。

参加料 無料
ただし、教室で使用する用具代(1,000円)を初回に徴収します。

募集期間
2月18日(水)～
3月13日(金)

申込み・問い合わせ先
高齢福祉課(きらら館)
☎52) 1115

CRTハウジング宇都宮南会場



2009年入居がチャンス。

- 住宅ローン金利引き下げ!
 - 住宅ローン減税制度の延長拡大!
 - 近い将来予定される消費税のアップ!
 - 住宅購入について今こそ、準備しませんか?
- CRTハウジングは「楽しく快適に過ごせる家」をご提案いたします。

子ども広場オープン!!

「子ども広場」がオープンしました。子どもたちが楽しく遊べる遊具や、ゆっくりと休めるスペースも備わっております。ご近所の方も是非ご利用下さい。



〒329-0502 下野市下古山2888-4 ●センターハウス TEL.0285-51-1520

場内センターハウスまで
「広報しもつけを見た」と来場いただいた方に
素敵な賞品をプレゼント!!

場内センターハウスまで
「広報しもつけを見た」と来場いただいた方に
素敵な賞品をプレゼント!!

出展メーカーイベントについて詳しくはホームページまで!! → <http://www.e-a-site.com/>