

平成21年度スポーツ教室開催予定一覧

下野市教育委員会・下野市体育指導委員会では平成21年度、以下のとおり各種スポーツ教室を実施します。教室の詳細や募集内容については、随時市広報でお知らせします。皆さんぜひ参加してください。

月	教室名	対 象	内 容
5	ティーボール講習会	各自治会代表	全2回 市民体育祭の種目。少し柔らかいボールをティーに乗せバットで打撃!!野球に準じたニュースポーツ。市体育指導委員が指導します。
	親子体操教室(第1回)	2~3歳児と母	全8回 親子が一緒になって体操し、親子の絆を深め、お子様には、運動への興味をもってもらうことをテーマに実施いたします!!
	春の市民ハイキング	小学4年生以上	5月の土曜日 家族揃って新緑のバスハイク、森林浴でリフレッシュしませんか!!
6	ニュースポーツ教室(第1回)	小学生以上	全4回 こんなスポーツあるのかな!!色々な楽しいニュースポーツを体験してみませんか。
7	クライミング講習会(第1回)	一 般(保護者同伴の場合小学生も可)	全5回 フリークライミングの楽しさ基本技術を習得し、クライミング棟の利用許可証を発行します。
	水泳教室(第1回)	小学生以上	全4回 水泳が苦手な人も、今年は泳げるようになるう!泳げる人はさらなるレベルアップを!!
9	キンボール講習会	各自治会代表	全2回 市民体育祭の種目。最近流行の誰でも楽しめる直径122cmの大きなボールを使ったニュースポーツ。市体育指導委員が指導します。
10	親子体操教室(第2回)	2~3歳児と親	全8回
	秋の市民ハイキング	小学4年生以上	10月の土曜日 紅葉のバスハイク、錦織なす紅葉の中を皆で楽しくハイキング!!
	クライミング講習会(第2回)	一 般(保護者同伴の場合小学生も可)	全5回
	ニュースポーツ教室(第2回)	小学生以上	全4回
11	水泳教室(第2回)	小学生以上	全4回
1	市民スキー&スノーボード教室	小学生以上	1月の土曜日 近隣スキー場でレベルに応じ体育指導委員が指導します。
2	ストレッチ教室	一 般	全5回 気持ち良く体を伸ばしてリフレッシュ!!
3	ファミリースキー&スノーボード教室	小学生以上	3月の土曜日 近隣スキー場で午前中はインストラクターの講習、午後はファミリーで楽しく滑走!!
	ニュースポーツ出前教室	子ども会育成会等	皆で気軽楽しめるニュースポーツの出前教室、体育指導委員が指導します。 内容、日程等は相談に応じます。(日程調整の都合上、実施希望月の前々月1日までにご連絡ください。)

実施予定ですので、内容及び開催時期に変更等がある場合がありますのでご了承ください。

B&G杯争奪 ソフトバレーボール大会

第15回B&G杯争奪ソフトバレーボール大会が2月8日(日)開催され、会場は熱気に包まれました。優勝チームは次のとおりです。おめでとうございます。

混合の部

優勝 フェニックスA

女性の部

優勝 マスカット

