

## 生涯学習情報センター通信(第19号)

生涯学習情報センター  
☎40・0911

### 親育ち養成講座

0歳から就園前の子どもを持つ方を対象に、NP(ノイバディズ・パーフェクト)ファシリテーターであり、元宇都宮市保育園長の高橋由江先生を講師に迎え、子育ての悩みや疑問について、みんなで語り合いながら、子育てのヒントをみつけていきます。自分が親になることを考えるとともに地域で助け合う子育てについて考えてみませんか？

#### ●開催日程と内容(全6回)

- 第1回 9月29日(火) 出会い
- 第2回 10月5日(月) 安全
- 第3回 10月13日(火) 愛情と甘やかし
- 第4回 10月20日(火) 親の生活
- 第5回 10月27日(火) 食生活
- 第6回 11月10日(火) しめくくり

#### ●開催時間

午前10時～正午(各回共通)

#### ●開催場所

生涯学習情報センター

(緑351)

#### ●講師

高橋 由江 先生

(NPファシリテーター 元宇都宮市保育園長)

#### ●参加費 無料

#### ●定員 先着20人

#### ●申し込み先

生涯学習情報センターへ直接または電話で申し込みください。(水・日曜・祝祭日を除く午前9時から午後5時まで)

※託児があります。

#### ●ご案内地図



### ジャズダンス会員募集

はじめての方も楽しくビップホップを踊ることが出来ます。

どうぞみなさん気軽にご参加ください。

#### ●練習日

毎週水曜日

午前10時30分から正午まで

#### ●会場

グリーンタウンコミュニティセンター ホール

#### ●会費

2,000円(月4回の会場費のみ)

#### ●問い合わせ先

高橋 佳枝

☎/FAX(44)5035

## 下野PC愛好会・情報センター協働事業 ワード基礎講座開催

初めてパソコンに取り組む方を対象にした講座です。ボランティア講師と一緒に肩の力を抜いてパソコンに向き合います。

初めましてパソコンに取り組む方を対象にした講座です。ボランティア講師と一緒に肩の力を抜いてパソコンに向き合います。

ご応募お待ちしております！

●会場

生涯学習情報センター

●コース及び日時

・Word2003(XP)コース

10月5日～12月14日

毎週月曜日 計10回

10月12日は休講

午前9時30分～11時30分

・Word2007

(Vista)コース

10月10日～12月19日

毎週土曜日 計10回

11月14日は休講

午後1時30分～3時30分

●定員

各コース 15名(先着順)

●パソコン

両コースとも各自持ち込み

2003コースのみ、市のパソコンの貸し出し可。

#### ●テキスト FOM出版

「よくわかる

Word2003基礎」

または

「よくわかる

Word2007基礎」

#### ●参加費用

3,000円

(右記テキストをお持ちの方は1,000円)

#### ●講師

下野PC愛好会(ボランティア団体)

#### ●応募方法

センターに来館のうえ、受講料を添えて申し込みください。

#### ●受付期間

9月14日(月)から

9月19日(土)まで

受付は、水・日曜日、祝祭日を除く午前9時から午後5時まで

#### ●申し込み先

生涯学習情報センター

※託児があります。

