

### 第5回下野市秋季インディアカ大会開催のお知らせ!!

●**日時** 11月7日(日) 午前8時30分集合 9時開始 ●**会場** 南河内体育センター ●**主催** 下野市体育協会インディアカ部 ●**参加資格** 市内在住及び在勤者(以外の方とのチーム編成を認める)、年齢制限なし ●**チーム編成** ①女性の部②混合の部(女子はコート内常時2名以上プレーすること)※交代競技者を含め4~8名以内とし、審判は各チームから出す。 ●**参加費** 1チーム500円※大会当日に徴収します。注)申し込み締切り後に参加を破棄した場合は、参加料を徴収します。 ●**競技規則** (社)日本インディアカ協会改定競技規則を適用する。 ●**競技方法** リーグ戦2セット先取の3セットマッチとし、21点先取のラリーポイント制で、3セット目は21点先取とする。(デュースの場合は23点先取とする) ●**表彰** 優勝・準優勝・第3位を表彰 ●**その他** 代表者会議は行わず、主催者が組合せを行う。参加者は、背番号の付いたユニフォーム又はゼッケンを着用する。 ●**申し込み** スポーツ振興課(スポーツ交流館内)、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの窓口、下記の住所・FAX番号宛に郵送若しくはFAX。10月4日(月)~28日(木)午後5時まで(期限厳守) 〒329-0519下野市大松山1-7-1下野市スポーツ交流館内スポーツ振興課 FAX 52-1160 ●**問い合わせ先** 下野市インディアカ部 海老原栄造 ☎48-1640

### 第5回市民ふれあい卓球大会開催

卓球を通し、市民のふれあいを目的として大会を開催します。  
●**主催** 下野市体育協会卓球部 ●**日時** 11月21日(日) 午前8時30分集合/9時開始 ●**場所** 石橋体育センター ●**参加対象** 小学3年生以上の学生/在住在勤の一般社会人 ●**種目** 硬式:混合ダブルス/ラージ:混合ダブルス ●**組み合わせ** 当日初級レベルの人と中級以上の人で組み合わせします。 ●**参加費** 1人300円(保険料等を含む)当日会場受付で徴収します。 ●**定員** 硬式80人(40組)、ラージ40人(20組) ●**申し込み** 10月11日(月・祝)午前9時から11月5日(金)午後5時まで。各地区体育センター窓口へ申し込んでください。・スポーツ交流館・南河内体育センター・国分寺海洋センター ※参加申込書は各地区体育センター窓口にて用意してあります。※電話での受付は行いません。 ●**その他** キャンセルは11月5日(金)午後5時までとします。卓球ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください。 ●**問い合わせ** 下野市体育協会卓球部 理事長 水越健次 ☎44-2382 22:00~24:00でお願いします。

### 水泳教室(後期)参加者募集!

水泳を楽しもう♪Let'sスイミング。  
健康維持の第1歩・体力増進のために水泳を始めたいという方、ご参加をお待ちしています。  
●**日時** 11月4・11・18・25日(毎週木曜日全4回)。初日(4日)は午後6時集合、2回目以降午後6時30分集合となります。 ●**場所** ふれあい館(下野市三王山698-5) ●**参加対象** 市内に住所を有する小学生以上及び市内在勤者 ●**参加費** 1,000円(保険料等を含みます)※1回目参加時納入 ※プール使用料は、実費個人負担(一般:500円 小中学生:250円) ●**定員** 20名(先着順) ●**申し込み** 10月28日(木)まで郵便はがきにより申し込み。記載内容は、①プール教室参加希望②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ) ※電話での受付は行いません。  
〒329-0519 下野市大松山1-7-1 スポーツ振興課まで郵送ください。

### インターネットで施設空き情報



スポーツを楽しみたいけど、あの施設空いているかな?

こんなとき、パソコンから簡単に空き状況が検索できます。市のホームページにアクセスして、「スポーツ」で検索し、スポーツ振興課のページからアクセスできます。

施設名	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	12/30
ふれあい館	○	○	×	○	○	○	○	○	○
石橋体育センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国分寺海洋センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南河内体育センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○

イメージ画面

利用方法も画面に従ってクリックするだけです。

ぜひ一度アクセスしてみてください。

市ホームページURL

<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

