



# Let's SPORTS



## 総合型スポーツクラブ 「夢くらぶ国分寺」



### <申し込み方法>

☆海洋センターにある詳細の募集案内をご覧ください。  
 ☆募集案内にある申込書に参加費を添えてご提出ください。  
 ☆提出先(問い合わせ)は海洋センター内のクラブ事務局(担当:増山 ☎0285-44-0849<毎週火・水・木曜日 午前8時30分~午後5時15分に在席>)

### 【1】クライミング教室(22年度2ndシリーズ)参加者募集

~バランス感覚や柔軟性の育成、シェープアップに有効、どなたにでも楽しめます~

- 日時 11月13・20・27日、12月4・11日(計5回)  
午前10時~正午
- 場所 国分寺海洋センタークライミング棟
- 募集対象 小学生以上 25名程度(先着順)
- インストラクター 日本体育協会山岳上級指導員  
山形正巳先生
- 参加費 (5回分、保険加入費を含む) 会員750円、  
会員外1,000円
- 申込締切 11月10日(水)、以降は定員まで随時  
受け付けます。



### 【2】「エアロビクス」「気功&太極拳」「フットサル」 各教室の参加者募集中です!

- エアロビクスと気功&太極拳は両教室とも昼間の部、夜の部があります。
- 募集案内は海洋センターにあります、詳細は事務局に問い合わせください。

### 【3】カローリング教室参加者募集

~冬季オリンピックで熱狂したカーリングを床の上で楽しみませんか~

- 日時 11月26日、12月17日、1月28日、2月18日、3月11日(毎月1回金曜日)
- 時間 午後1時30分~3時30分
- 場所 国分寺B&G海洋センター体育館
- 参加費(保険費込み) 会員200円/回、  
会員外300円/回
- 募集人員 30名程度  
(申込不要。お一人でも参加できます。当日会場に集合ください)



### 第5回下野市ミックスダブルステニス大会参加者募集

- 主催 下野市テニス協会 ●後援 下野市教育委員会、下野市体育協会 ●日時 12月5日(日)(12月12日(日)予備日) ●種目 ミックスダブルス ●試合方法 8ゲームマッチタイブレーク(セミノーアドバンテージ方式)とする。ただし、参加申込者人数によっては、予選リーグ方式やコンソレマッチを取り入れることがあります。試合は全てセルフジャッジとする。 ●会場 下野市国分寺運動公園(砂入り人工芝6面) ●参加資格 オープン ●参加料 1組2,500円 ●申し込み 11月15日(月)~25日(木)午後5時まで ●申し込み先 下野市スポーツ振興課(スポーツ交流館内)。申し込み用紙に記入し、参加料と一緒に直接持参してください。 ●問い合わせ テニス協会 井上和宏(090-1467-0265) ドロー(組み合わせ)は下野市テニス協会のホームページで11月29日(月)に発表します。アドレス <http://homepage2.nifty.com/SCTA/>