

**【注意事項】**

必ず事前予約をしてください。特定健診受診券・医療保険証を忘れた場合は、受診できません。  
検診結果は概ね1か月後に郵送します。

**【各会場のご案内】**

場 所	住 所
保健福祉センターきらら館	下古山1220番地
保健福祉センターゆうゆう館	小金井789番地
南河内公民館	田中681番地 1
南河内東公民館	本吉田783番地
グリーンタウンコミュニティセンター	緑三丁目 5 番地 4 (南河内第二中学校南)

**妊婦一般健康診査の変更のお知らせ**

元気な赤ちゃんを産むために、定期的な健康診査を受けられるよう、公費負担による14回分の「妊婦健康診査受診券」を母子健康手帳の申請の際に交付しています。

この公費負担額が22年4月1日の受診から次のとおり変更になり、より利用しやすくなります。

今まで	➔	平成22年4月1日から																			
<p>1 回目            8,000円</p> <p>2 ~ 14回目      5,000円</p> <p>この金額を超えた部分は自己負担</p>		<table border="0"> <tr> <td>1 回目</td> <td style="text-align: right;">19,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8 回目</td> <td style="text-align: right;">9,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11回目</td> <td style="text-align: right;">8,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2 ~ 7 回目</td> <td></td> <td rowspan="3" style="font-size: 2em; vertical-align: middle;">}</td> </tr> <tr> <td>9・10回目</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12~14回目</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">5,000円</td> </tr> </table> <p>この金額を超えた部分は自己負担</p>	1 回目	19,000円		8 回目	9,000円		11回目	8,000円		2 ~ 7 回目		}	9・10回目		12~14回目				5,000円
1 回目	19,000円																				
8 回目	9,000円																				
11回目	8,000円																				
2 ~ 7 回目		}																			
9・10回目																					
12~14回目																					
		5,000円																			

すでに交付された受診券は、変更後の公費負担額に読みかえて、そのまま使用できます。  
利用するときは、「妊婦一般健康診査受診券」の上段の太枠内に妊婦氏名を記入し、県内の医療機関で受診する際に提出してください。  
里帰り等で県外の医療機関を利用したい方は事前に健康増進課までご相談ください。

**「こころの健康相談」開催のお知らせ**

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。心の病気といっても、「こころのカゼ」と言われる「うつ病」等いろいろがありますが「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？ また、精神疾患によるつらさ・悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施しています。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

相談日時（平成22年度 前期）  
4月20日（火） 5月18日（火） 6月15日（火）  
7月20日（火） 8月17日（火） 9月14日（火）  
午後1時30分～3時30分（月1回開催予定）  
場 所 保健福祉センターきらら館  
相談員 精神科医  
料 金 無料です 予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。



**申し込み・問い合わせ先** 社会福祉課 障がい福祉グループ ☎(52) 1112