



# Let's SPORTS



申し込み・問い合わせ先  
スポーツ振興課  
☎52-1124

## 春の市民ハイキング参加者募集 ~日本三名瀑の一つ袋田の滝を歩く~

新緑の中で大きく深呼吸!! 家族や友達を誘ってハイキングに出かけてみませんか?

- 日 時 5月29日(土) 午前6時30分 スポーツ交流館集合・出発  
場 所 茨城県久慈郡大子町 袋田・月居山ハイキングコース  
対 象 小学校4年生以上の市内在住者、在勤者(中学生以下の場合は、保護者の同伴が必要になります。)  
参 加 費 中学生以上3,000円 小学生2,500円(保険料を含みます) 後日納入してください。  
定 員 80名(本人を含めて1グループ5名までの受付になります。)  
申込方法 往復ハガキで返信先を明記し①春の市民ハイキング参加希望②住所③氏名④年齢(学年)⑤生年月日  
⑥性別⑦電話番号を記載し、〒329-0519下野市大松山1-7-1スポーツ振興課まで郵送ください。  
締 切 5月14日(金)【必着】

## ニッコニコ~ママといっしょ~ 体操教室参加者募集

幼児期に運動をすることで心身の発達を促し、また親子で体操することによってさらに絆を深めることを目的に親子体操を開催します。ぜひご参加ください。

- 日 時 5月12・19・26日、6月2・9・16・23・30日(毎週水曜日全8回) 午前10時~11時30分  
場 所 石橋体育センター 定 員 20組(代理申込を認めますが、1人1組までとなります)  
対 象 満2~3歳(5月1日現在)の幼児とその保護者  
託児施設はありません。参加者以外は入場できませんので、ご了承ください。  
参 加 費 1組1,000円(保険料等を含みます) 受付期間 4月20日(火)午前9時~4月30日(金)午後5時  
受付はスポーツ交流館内スポーツ振興課窓口で行います。

元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内

## 『那須、日の出平のミネザクラハイキング』参加者募集

ミネザクラは栃木県内では、那須の白笹山及び日の出平が群生地として有名です。花は一日いちにち咲き方が変わり、開花時期を予想することが非常に難しいそうです。

隣に雄大な茶臼岳を望み、満開のミネザクラに出会えることを期待し、思い切って出かけてみませんか! 日頃の運動不足解消、山歩き仲間との交流を兼ねて奮ってご参加ください。

募集要項(クラブ員以外の方も参加いただけます。先着順です!)

- 日 時 6月6日(日) 午前6時 南河内公民館駐車場に集合(小雨決行)  
乗 物 貸し切りバス(参加者20人未満の場合は料金が上がる場合があります)  
コース (歩行時間 約4時間) <健康的にゆっくりペースで歩きます>  
南河内公民館駐車場(午前6時発) 沼原湿原駐車場 日の出平分岐 日の出平 南月山(昼食) 白笹山  
沼原駐車場 道の駅・黒磯 南河内公民館駐車場(午後5時15分着)  
募集人員 小学生4年生(小学生は保護者同伴)以上で4時間歩ける方(先着30名)  
参加費 3,000円(1日傷害保険料、バス代、その他経費) 当日、悪天候の場合(行き先を変更する場合があります)  
装 備 トレッキングシューズ、リュックサック、レインウェア、防寒服、ストック  
持ち物 飲み物(1リットル以上)、お弁当、お菓子、タオル、着替え、保険証写し、携帯電話、カメラ  
ガイド 総合型スポーツクラブの引率者が随行します。  
申し込み方法 所定の申し込み用紙に記入していただき、参加費を添えて南河内体育センター内スポーツクラブ事務局に申し込みください。  
申し込み受付 4月19日(月)午前9時より(定員になり次第終了します)

問い合わせ先

G・Y・Y事務局 ☎48-5401 企画担当(土屋) ☎40-6082