

8020達成者を募集します

満80歳以上でご自分の歯が20本以上ある方を表彰します
(小山歯科医師会が該当者を募集し、表彰します)

●応募資格

満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方
(過去の表彰者は応募できません)

●事前審査

①歯科医院での診査 (無料)

小山歯科医師会会員の歯科医院に限る
実施期間 7月1日(木)～8月7日(土)

②保健福祉センター きらら館

実施日 7月28日(水) 午後2時～3時受付
(7月23日(金)までにきらら館に事前申し込みをしてください。)



※応募いただいた方には、①または②のどちらかで事前審査を受けていただきます。詳細は健康増進課までお問い合わせください。

問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116

薬物乱用防止広報車 「きらきら号」が エコライフまつりに やってきます

一人でも多くの児童に、また大人にも薬物乱用の本当の恐ろしさを伝えるため、薬物乱用防止広報車「きらきら号」(栃木県警察本部少年課)がエコライフまつりにやってきます。

きらきら号の中に入り、覚せい剤や大麻など薬物の標本やパネル写真等を見学したり、パソコンを使ってクイズに挑戦しましょう。

●日時 7月17日(土) 午後
2時30分～4時30分(予定)

●場所 祇園原公園
「エコライフまつり」会場

※エコライフまつりについてはP32
もご覧ください。

問い合わせ先

健康増進課
☎52-1116

「こころの健康相談」開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

心の病気といっても、「こころのカゼ」と言われる「うつ病」等いろいろありますが「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか?また、精神疾患によるつらさ・悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか?

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

●相談日 (平成22年度の日程)

7月20日(火)、8月17日(火)、9月14日(火)、10月5日(火)、
11月9日(火)、12月7日(火)、平成23年1月11日(火)、
2月8日(火)、3月1日(火)(月1回開催予定)
午後1時30分～3時30分

●場 所 保健福祉センターきらら館

●相談員 精神科医 ●料 金 無料です

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎52-1112