



Let's SPORTS



総合型スポーツクラブ 「夢くらぶ国分寺」からのお知らせ



<申し込み方法>

☆海洋センターにある詳細の募集案内をご覧ください。
☆募集案内にある申込書に参加費を添えてご提出ください。

☆提出先(問い合わせ)は海洋センター内のクラブ事務局 担当:増山 ☎44-0849<毎週火・水・木曜日 午前8時30分~午後5時15分に在席>

[1] 秋の駒止湿原ハイキング参加者募集

全山紅葉、湿原は紅褐色、鮮やかな秋を満喫しませんか。

●日時: 10月17日(日) 午前7時出発、午後6時帰着予定(雨天決行) ●場所: 国指定天然記念物(駒止湿原) 福島県南会津田島 ●募集対象: 小学生(保護者付き)以上 28名(先着順) ●引率: クラブの指導者 ●参加費: 会員3,300円、会員外3,500円(交通費、保険加入費、諸経費) ●申込締切: 10月6日(水)以降は定員まで随時受け付けます。

[2] 「エアロビクス教室」と「健康気功&太極拳教室」

参加者募集中です!

●両教室とも昼間の部、夜の部があります。 ●参加費: 会員500円/回、会員外800円/回 ●募集案内は海洋センターにあります、詳細は事務局に問い合わせください。

元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内からのお知らせ

「那須、姥が平 紅葉ハイキングと板室温泉」参加者募集



茶臼の白煙と紅葉のコントラスト、雄大で絶景な那須。そんな姥が平の秋を感じながら山歩きの仲間と一緒に出かけませんか?

●日時: 10月3日(日) 午前5時30分 南河内公民館駐車場出発(小雨決行) ●場所: 姥が平ハイキングコース(那須)・板室温泉※約4時間のハイキング、帰路に温泉に立ち寄ります。 ●対象: 小学校4年生以上で約4時間ハイキングできる方(小学生は、保護者の同伴が必要になります。) ●参加費: 3,000円(保険料、バス代、諸経費を含みます。)※申込人数が20名に満たない場合は、料金が上がる場合があります。 ●定員: 先着30名 ●申込方法: 参加費を添えて南河内体育センター内スポーツクラブへ(申込書あり) ●申込期間: 9月6日(月) 午前9時~定員になり次第締め切り

●詳細については下記事務局およびクラブのホームページでご覧になれます。 ●申し込み・問い合わせ先、受付場所 南河内体育センター内 元気ワイワイ・スポーツクラブ事務局 ☎48-5401 ホームページ: <http://gyy-sports.a.la9.jp/>

ニッコニコ~ママといっしょ~体操教室参加者募集

親子体操教室に参加してみませんか?

幼児期に運動をすることで心身の発達を促し、また親子で体操することによってさらに絆を深めることを目的としています。

●日時: 10月6・13・20・27日、11月10・17・24日、12月1日(毎週水曜日全8回) 午前10時から11時30分まで ●場所: 石橋体育センター ●対象者: 満2~3歳(9月1日現在)の幼児とその保護者※託児施設はありません。参加者以外は入場できませんのでご了承ください。 ●参加費: 1組1,000円(保険料等を含みます。) ●定員: 20組 ●受付期間: 9月15日(水) 午前9時から30日(木) 午後5時まで※受付はスポーツ交流館内スポーツ振興課窓口で行います。

秋の市民ハイキング参加者募集

ゆっくりと山歩きが楽しめる国定公園

秋晴れの青い空に映える朱色に染まった景色の中、ミシュランの三ツ星に指定された山へ一緒にハイキングに出かけてみませんか?

●日時: 10月23日(土)※小雨決行 スポーツ交流館前午前6時30分集合・出発 ●場所: 高尾山ハイキングコース(東京) ●参加対象: 小学校4年生以上の市内在住者もしくは在勤者(小中学生の場合は、保護者の同伴が必要) ●参加費: 高校生以上3,500円、小中学生2,500円(バス代、保険料代含む) ●定員: 60名(本人を含めて1グループ4人までの受付になります。) ●受付期間: 9月20日(月)~30日(木)(申し込み後のキャンセルは実施日の3日前まで) ●申し込み: 郵便はがきによりお申し込みください。記載内容は、①秋の市民ハイキング参加希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ) 〒329-0519 下野市大松山1-7-1 スポーツ振興課(スポーツ交流館内) 9月30日(木)まで郵送ください。