

## 健診結果説明会のご案内

健診結果について分からない点や食生活の改善点（1日の食事を振り返り、バランスを簡単にチェックします）について保健師・管理栄養士が個別にアドバイスします。

- ★特定健診の結果をお持ちください。
- ※健診の結果がお手元に届いてからお越しください。（予約不要）
- ★受付時間：午前9時30分～11時

日 程	開催場所
平成22年 9月29日（水）	きらら館
11月 8日（月）	ゆうゆう館
12月 1日（水）	グリーンタウン コミュニティセンター
平成23年 2月 9日（水）	きらら館

## 健康相談のご案内

結果説明会の日程が合わない方や、生活習慣病が心配だ、食事療法がうまくいかない、ちょっと気になるからだやこころの事……。健康について、お気軽にご相談ください。

- ★要予約 健康増進課までお電話ください。
- 時 間 午前9時～11時
- 相談日 きらら館（毎週月曜日）  
南河内庁舎（毎週火・金曜日）

## 支えあう いのち ところ

10月は「骨髄バンク推進月間」です。ドナー登録にご協力ください。  
（ドナー登録は、毎月第2・4水曜日（祝日を除く）。予約制午前9時から10時まで。）

**問い合わせ先** 県南健康福祉センター健康対策課  
感染症予防担当 ☎22-1219

## 保 健 メ モ 9月号 9月17日→10月15日

月 日	内 容	受付時間	対象者	場 所
9月17日（金）	ポピーくらぶ	9：45～10：00	1歳6か月～就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
9月22日（水）	特定健診 がん検診 ヤング検診	8：20～10：00	事前申し込み必要（女性限定日）	南河内公民館
9月24日（金）	ポリオ予防接種	13：30～14：00	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方	きらら館
9月27日（月）	4か月児健診	13：00～14：00	平成22年5月生	ゆうゆう館
9月28日（火）	特定健診 がん検診 ヤング検診	8：20～10：00	事前申し込み必要	ゆうゆう館
9月29日（水）	ポピーくらぶ	9：45～10：00	就園前のお子さん	きらら館
10月4日（月）	特定健診 がん検診 ヤング検診	8：20～10：00	事前申し込み必要	きらら館
	3歳児健診	13：00～14：00	平成19年7月生	ゆうゆう館
10月5日（火）	ポピーくらぶ	9：45～10：00	8か月～就園前まで リトミックを行います	ゆうゆう館
10月6日（水）	フレッシュパパママ 教室レッスン1	9：15～9：30	事前申し込み必要	きらら館
10月8日（金）	ポピーくらぶ	9：45～10：00	8か月～1歳6か月まで リトミックを行います	きらら館
10月12日（火）	1歳6か月児健診	13：00～14：00	平成21年3月生	ゆうゆう館
10月13日（水）	ポピーくらぶ	9：45～10：00	就園前のお子さん	きらら館
10月15日（金）	特定健診 がん検診 ヤング検診	8：20～10：00	事前申し込み必要	南河内公民館