



地域包括支援センター



高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

～福祉用具で閉じこもり予防を！～

歩行が困難な方は外出がおっくうになりがちです。そこで気軽に外出し、行動範囲を広げるのに役立つ福祉用具をご紹介します。

支えがあれば
歩行できる



【一本杖】

・ちょっとした支えが欲しい方へ



【手押し車】

・外出や買い物をもっと楽しみたい方へ



【歩行器】

・歩行に不安がある方へ

一人では
歩行できない



【車いす】

・歩行が困難でも行動範囲を広げたい方へ

福祉用具には、上記のほか様々なものがあり、個々の身体機能に合ったものを選ぶことが大切です。福祉用具をご希望の際は、かかりつけ医やケアマネジャー、地域包括支援センターまでご相談ください。また、今回の『ほっと♡介護教室』では、福祉用具の便利な使い方や介護保険での利用の方法をテーマに開催しますので、興味のある方はぜひ、ご参加ください。（どなたでも参加できます。）

【ほっと♡介護教室】

日 時	内 容	場 所	備 考
9月15日(水) 午前10時～正午	福祉用具ってなあに？	きらら館検診室	申込〳切 9月13日(月)

【家族介護者交流会】

市では、日ごろ介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための家族介護者交流会を開催しています。今回は大洗・那珂湊方面への日帰り旅行を企画しました！お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

日 時	内 容	行き先	備 考
9月28日(火)	秋の鮮魚買い物ツアー	大洗・那珂湊方面	申込〳切 9月17日(金)

※お申し込みは、高齢福祉課（☎52-1115）、または各地域包括支援センターまでお電話ください。
※昼食代おみやげ代は個人負担になります。その他詳細は参加者の方にお知らせいたします。

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし ☎51-0633 (石橋地区)
 地域包括支援センターこくぶんじ ☎43-1229 (国分寺地区)
 地域包括支援センターみなみかわち ☎47-2771 (南河内地区)