

よい歯のコンクール

平成23年度栃木県よい歯のコンクールで、下野市からは次の方が表彰されました。県で最優秀賞、優秀賞という素晴らしい結果となりました。

おめでとーございました。

三歳児よい歯のコンクール
最優秀賞 伊澤 知花さん
親子のよい歯のコンクール
優秀賞(親) 橋本 勇一さん
(子) 歩実さん

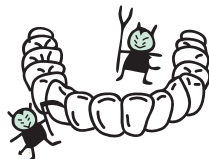


よい歯のコンクールは毎年行われております。平成24年度のよい歯のコンクールは平成23年度に3歳児健診を受けた虫歯が無いお子さんやその家族が対象となります。

詳細は後日広報紙やホームページなどでお知らせしますので、ぜひご応募ください。

● **問い合わせ先**

健康増進課
☎(52) 1116



「ポリオワクチンについて」

ポリオ(小児まひ)の予防のため、不活化ポリオワクチンの導入まで(早くても平成24年度の終わり頃)、接種を待つことは、おすすりできません。ポリオの予防にはポリオワクチンの接種が必要です。(標準的接種期間…生後3か月～1歳半)

○厚生労働省ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/>

● **問い合わせ先**

健康増進課
☎(52) 1116

「1人1人の健康相談」開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか?

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談すること、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

● **日程** (月1回開催)
ぜひ、ご利用ください。

12月27日(火)
1月10日(火)
午後1時30分～3時30分

● **場所**

保健福祉センターきらら館

● **相談員** 精神科医

● **料金** 無料

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いいたします。

● **申し込み・問い合わせ先**

社会福祉課
☎(52) 1112

小山地区医師会主催「市民公開講座」を開催しました

10月23日(日)、下野市 熱心に耳を傾けていました。保健福祉センターきらら館にて小山地区医師会主催による市民公開講座が開催されました。講演では、獨協医科大学産婦人科教授の望月善子先生から「コッコツ守ろう!骨粗しょう症の予防と対策」と題して、骨粗しょう症に関する基礎知識や予防対策としての食事や運動についてのお話があり、多くの市民の皆さんが

