

あなたの応援団

地域包括支援センター

高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

認知症② ～認知症の方へのかかわり方～

適切なかかわりや環境を整えることにより本人の不安や認知症状が軽減することがあります。認知症の方が安心してその人らしい生活を送るためには、家族や地域の方々の理解と支援が必要です。

このようなかかわり方が大切です



認知症の方を介護する家族の精神的、身体的負担は非常に大きいものです。家族だけでがんばりすぎず、かかりつけ医、または地域包括支援センター等にご相談ください。

【家族介護者交流会】

市では、日ごろ介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための家族介護者交流会を開催しています。お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

日時	内容	会場	備考
1月17日(月) 午前10時～正午	情報交換会	南河内公民館1階 会議室	申込不要
1月25日(火) 午前10時～正午	季節のお花の プチアレンジ	きらら館 会議室	申込締切 1月21日(金) 参加費200円
2月8日(火) 午前10時～正午	足裏健康法	南河内公民館1階 会議室	申込締切 2月1日(火)
2月10日(木)	ゆっくりのんびり小旅行 ろまんちっく村(宇都宮市) ※入浴料、その他必要な経費は個人負担になります。 ※詳細については、参加者にお知らせします。		申込締切 1月31日(月) 参加費1,500円 (バス・昼食代込み)

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし
 地域包括支援センターこくぶんじ
 地域包括支援センターみなみかわち

☎51-0633(石橋地区)
 ☎43-1229(国分寺地区)
 ☎47-2771(南河内地区)