

ウォーム・ピズ! さあ、次は「うちエコ!」

「みんなで集まれば うちエコ!」。家族団らんや友達同士で集まって、心も体も温かくして、楽しいエコライフを実践しましょう!

家庭部門のCO2排出量が増加しています。この原因には、核家族化が進み、一人暮らしも増えて世帯数が増加したことや、一世帯あたりの家電保有数も増えて電気使用量が増加したことなどがあげられます。

その1

集まるときには…

自動車で移動するより、電車やバスを使ったり、自転車や歩きで集まろう!
自動車で移動するよりもCO2の削減に繋がるし、迷惑駐車
の心配なし!



その2

それでも自動車のときは…

ふんわりアクセル『eスタート』をしたり、アイドリングストップをするなど、人にも地球にも優しい運転を心がけよう!

その3

集まるときの服装は…

外で手袋やマフラーなどをして身体の先端を温めると、体を冷やさずに屋内に入れるので、暖房の設定温度は上げずに済みます。
また、室内が寒いときも上着を着よう!暖房の設定温度は20℃に!



その4

集まるときの料理は…

野菜の下ごしらえに電子レンジを利用したりガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調理するなどエコクッキングに挑戦してみよう。
食べ終わった後も片づけまでがエコクッキング。
給湯の温度は低めに。

2月は「省エネルギー月間」です