

下野市内の保険診療による禁煙治療、禁煙指導を行っている医療機関

詳しい治療内容・費用については、直接医療機関へご相談ください。



禁煙成功の秘訣は、「正しい方法」で禁煙することです。禁煙達成には「禁煙を開始する」「禁煙を続ける」という2つの難所があります。我慢するつらい禁煙は過去の話、楽に禁煙する方法があるということを理解しましょう。



医療機関名	住所	電話番号	診療受付時間	休診日	禁煙補助薬の処方	禁煙指導
佐藤内科	石橋839-14	53-1305	午前9時～正午 午後2時～6時30分 (土曜のみ 午後2時～4時)	木午後 日・祝日	○ 要予約	○ 要予約
角田内科医院	石橋549	53-5665	午前9時～正午 午後2時30分～6時	土午後 日・祝日	/	○
グリムこどもクリニック	下古山2-6-17	51-1515 予約用 51-2626	午前8時45分～正午 午後3時～6時30分 (土曜のみ 午後3時～5時)	木・日・祝日	○ 要予約	○ 要予約
若草クリニック	緑2-3291-1	40-0123	午前8時30分～ 午後0時30分 午後2時30分～6時30分	木・日午後 水・祝日	○	○
ことうだ腎クリニック	駅東5-13-16	44-8345	午前9時～11時30分	月・火 第1・3土 日・祝日	○	○
小金井中央病院	小金井2-4-3	44-7000	午前8時30分～正午 午後1時30分～4時30分	土午後 日・祝日	○	○
自治医科大学 附属病院	薬師寺3311-1	44-2111 (代) 予約用 58-7467 午後2時～4時	午後3時～4時30分 水曜日のみ	月・火・木 金・土・日 祝日	○ 要予約	○ 要予約

問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116

一般健康相談

特定健診の結果についてよくわからない、生活習慣病やメタボリックシンドロームが心配、食事療法がうまくいかない、ちょっと気になるからだのこと心のこ

と・・・ご自分やご家族の健康についての一般健康相談を実施しています。

保健師や栄養士が相談に応じますので、お気軽にお越しください。ご希望の方は事前に電話でご予約ください。

●対象者 下野市民

●場所・日時 保健福祉センターきらら館 毎週月曜日 午前9時から11時まで

健康増進課 ☎(52) 1116

・地域包括支援センター内 (南河内公民館1階) 毎週火・金曜日 午前8時30分から11時まで

健康相談窓口 ☎(48) 2374

※南河内庁舎内の健康相談の窓口は7月19日(火)から地域包括支援センター内へ移転しました。

●申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(52) 1116