

●献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回献血量	300mL～600mL(体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年齢	18歳～69歳	男性：18～69歳 女性：18～54歳	16歳～69歳	男性：17～69歳 女性：18～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上		男女とも50kg以上	

※血小板成分献血の対象の男性で、65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆様の善意による無償の献血が、病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

●日時 9月15日(木)
午前9時30分～正午／午後1時～4時
●会場 国分寺公民館大ホール

保 健 メ モ 9月号 9月17日→10月14日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
9月20日(火)	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
	13:00～14:00	9か月児健診	平成22年11月生	ゆうゆう館
9月21日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	きらら館
9月26日(月)	13:00～14:00	4か月児健診	平成23年5月生	ゆうゆう館
9月27日(火)	9:45～10:00	ポピーくらぶ (リトミックを行います)	1歳6か月～就園前までのお子さん	きらら館
9月28日(水)	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
	13:30～14:00	ポリオ予防接種	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方(予約不要)	ゆうゆう館
9月29日(木)	13:15～13:30	フレッシュママパパ教室 レッスン1	出産予定日が平成24年1～3月の方 事前申し込み必要	きらら館
10月3日(月)	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆうゆう館
10月4日(火)	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
	13:00～14:00	3歳児健診	平成20年7月生	ゆうゆう館
10月7日(金)	9:45～10:00	ポピーくらぶ (リトミックを行います)	8か月～1歳6か月まで	きらら館
10月11日(火)	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	グリーンタウン コミュニティセンター
	13:00～14:00	1歳6か月児健診	平成22年3月生	ゆうゆう館
10月13日(木)	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成23年7月・8月生まれ	きらら館
	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	ゆうゆう館
10月14日(金)	9:45～10:00	ポピーくらぶ (リトミックを行います)	1歳6か月～就園前のお子さん	きらら館

問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116