

フッ素塗布・歯の健康 相談

日時

6月3日(日)
午前9時30分～正午

場所

(下野会場)下野市保健福祉センター きらら館
(小山会場)小山市立文化センター 小ホール
(野木会場)野木町保健センター

対象

年中児～小学2年生

料金

無料

注意

受付時間・対象年齢が昨年度から変更されていますのでご確認ください。

歯をみがいてから、ご来場ください。

フッ素塗布後30分は飲食できません。

当日は、ブラッシング指導も実施します。

歯の衛生週間 6月4日～10日

主催

(社)小山歯科医師会・下野市健康増進課(保健福祉センター)

問い合わせ先

健康増進課(保健福祉センター)きらら館内)
☎(52)1116

不妊治療費助成のお知らせ

保険外となる不妊治療(人工授精、体外受精・顕微授精)

を受けた夫婦に治療費の一部を助成しています。4月1日診療分から人工授精も対象となり、所得制限がなくなりました。

対象者

法律上の婚姻をしている夫婦で、次のすべてに該当する方

- 市に1年以上住所がある方
- 市税を滞納していない方
- 医療保険に加入している方

内容

○人工授精(配偶者間)

治療期間は通算2年度、申請回数は1年度をまとめて年度1回申請(2年間で合計2回まで)、助成限度額は1回の申請につき5万円までです。

○体外受精・顕微授精

特定不妊治療助成事業指定医療機関での治療で、治療期間は通算5年度、申請回数は初年度年度3回まで、次年度以降年度2回まで(5年間で合計10回まで)、助成限度額は1回の治療につき10万円までです。

申請期限

治療を受けた翌年度末まで

問い合わせ先

健康増進課(保健福祉センター)きらら館内)
☎(52)1116

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎の原因でも頻度の高い肺炎球菌による、肺炎や髄膜炎などの病気を予防するワクチンです。全ての肺炎を予防できるわけではありませんが、肺炎球菌による感染症の約8割を予防できます。

対象者

市内に住民登録のある(接種費用が保険外となる)方で、次のいずれにも該当する方

- 接種日に70歳以上の方
- 5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない方

接種回数と助成額

一人(生涯)1回、接種費用のうち3,500円(生活保護受給者は8,000円を上限に)助成します。

接種方法

○小山地区医師会の医療機関(下野市、小山市、上三川町、野木町)で接種する場合
①事前に医療機関に予約をしてください。

- ②接種時には、医療機関にある予診票に記入し、年齢・住所を確認できる保険証等を提示してください。
- ③接種費用から3,500円を控除した額でのお支払いとなりますので、手続きは特にありません。

○小山地区医師会以外で接種する場合
本人の入院や通所の関係で、前述の医療機関以外で接種する場合は、事前に予診票と助成申請書が必要となり、接種後1年以内に市へ助成金の申請することになります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

健康増進課(保健福祉センター)きらら館内)
☎(52)1116

禁煙教室のお知らせ

たばこの煙に含まれるニコチンが強い依存性をもたらし自分の意志だけで治すことは難しいと言われています。

この機会に禁煙して健康面・金銭面・美容面その他生活に関わる多くのメリットを味わってみませんか?

実施期間

5月～7月までの3か月間(原則)

対象者

喫煙者(喫煙本数が今までに合計100本以上、または6か月以上吸っていて、かつ、この1か月間に、毎日もしくは時々吸っている方)で、禁煙の実行を希望している方

実施内容

保健師や管理栄養士が生活についてのアンケートを行い、そのライフスタイルに応じたアドバイス・禁煙の支援を行います。

費用

無料

定員

10名程度

申し込み締め切り

5月18日(金)

初回指導

5月25日(金)・29日(火)

※希望の日をお選びください。

問い合わせ先

健康増進課(保健福祉センター)きらら館内)
☎(52)1116

5月31日は

世界禁煙デー