子宮頸がん個別検診のご案内

平成24年度の子宮頸がん検診を、集団検診と医療機関（個別検診）の選択方式で実施します。受診回数は年度内1回ですので、どちらかを選択して受診してください。

医療機関（個別検診）をご希望の方は、下記の医療機関に直接予約申し込みのうえ、受診してください。

※木村婦人科医院は、予約の必要がありません。

●実施時期　6月1日～平成25年2月28日

●検査名　子宮頸がん検診

●対象者　20歳以上の女性

●個人負担金　無料

●検査内容　問診・視診・内診・子宮頸部細胞診等

●受診方法

・平成24年度下野市がん検診（またはヤング検診）受診券（はがき）を、必ず当日ご持参ください。受診券（はがき）は5月上旬に届きます。

・検診の結果、精密検査又は治療が必要となった場合は、それに関する費用は保険診療で自己負担となりますので、必ず保険証をご持参ください。

●受診に関する注意事項

①現在妊娠している方、または妊娠の可能性がある方は受診できません。

②現在婦人科で治療中、または治療終了後2週間以内の方は受診できません。

③スカート等の支度が便利です。

④生理用品（ナプキン）をご持参ください。

●検診結果

・市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、細胞検査機関、受診医療機関より提供を受けます。

・検査結果は、細胞検査機関からの結果が届き次第、健康増進課より郵送でお送りします。

●実施医療機関　（検診日・検診時間については、電話でご確認ください）

医療機関名	住　所	電話番号
石橋総合病院	下野市石橋628	53-1134
木村クリニック	下野市祇園1-7-7	44-8211
中央クリニック	下野市薬師寺3154-2	40-1121
樹レディスクリニック	小山市神鳥谷5-18-15	20-5505
小山市民病院	小山市若木町1-1-5	21-3823
やまなかレディースクリニック	小山市若木町2-11-20	37-8020
木村婦人科医院	壬生町壬生甲2349	0282-82-6136
クララクリニック	壬生町壬生甲3312-1	0282-83-1311

平成24年度食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座のお知らせ

ご家庭や地域で食生活を応援してくれるボランティアを募集します。

子どもの頃からのバランスのとれた食事と定期的な運動習慣が、生活習慣病予防の鍵になります。そのため、下野市では健康づくりサポーター「食生活改善推進員（ヘルスメイト）」が地域で活躍し、様々な健康づくりに協力しています。

あなたも食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座に参加してみませんか。

●対象者

下野市民。男性の参加もお待ちしています！

●持ち物

テキスト代1，000円、筆記用具、その他参加教室によります。

※講座終了後、食改会員として活動していく際には年会費1，000円がかかります。（ボランティア保険料含む）

●定　員　30名（定員になり次第締め切ります。）

●申し込み

6月1日㈮までにお電話でお申し込みください。

●日程・内容

日　時	内　容
6月7日㈭ 午前9時30分～正午	・開講式（きらら館・研修室）　・食品衛生について ・下野市食生活改善推進協議会の活動紹介
6月～12月	・市で行う健康教室や食生活改善推進協議会の勉強会等に参加していただき、食事バランスや運動について学びます。（詳細は6月7日㈭にご説明します。）
12月25日㈫ 午前9時30分～正午	・食事バランスガイドについて ・閉講式（きらら館・研修室）

●申し込み・問い合わせ先

健康増進課（保健福祉センターきらら館内）☎（52）1116