

総合型スポーツクラブ
「夢くらぶ国分寺」から
のお知らせ



● 申し込み・問い合わせ先

国分寺B&G海洋セン
ター内の夢くらぶ国分寺
事務局

担当・増山

☎(44)0849

火・水・木曜日

● 親子体操教室

1stシリーズ参加者募集

親子で楽しみながら我が
子の心と体の成長を実感し
ませんか。運動、遊び、親
子の触れ合いを通じてお子
さんが大きく変わります。

● 日時

5月14・21・28日、6月4・

11・18・25日、7月2日

(計8回)、月曜日、午前

10時～11時30分

● 場所

国分寺B&G海洋セン

ター体育館

● 募集対象

開催中に2歳になる幼児
（未就学児 25組程度
（先着順）

● 講師

宇賀神博子先生

● 参加費(8回分)

会員3,600円、会員

外4,000円(幼児の

み保険加入します)

● 申し込み締め切り

5月10日(木)、以降は定

員まで随時受け付けます。

● 春のハイキング参加者募集

新緑のシーズンに軽めの
ハイキングと長瀨ライン下
りを楽しみませんか

● 日時

5月13日(日)

午前7時30分 海洋セン

ター駐車場出発、午後6

時帰着予定(雨天決行)

● コース

秩父宝登山ハイキング&

長瀨ライン下り(乗船希

望者は団体予約をしま

す)

● 募集対象

小学生(保護者付き)以

上 先着25名(19名未満

の場合は中止)

● 交通

貸切観光バス

● 参加費

会員3,000円、会員
外3,500円(乗船費
1,400円/人は自己

● 負担)

● 持ち物

お弁当、飲み物、折りた
たみ傘、敷物、保険証の
コピー

● 申し込み締め切り

5月10日、以降は定員ま
で随時受け付けます。

● クライミング教室

1stシリーズ参加者募集

クライミングは自分の体
を使って壁を登るスポー
ツですが、教室では安全に
楽しむ基本とテクニックを学
び体幹を鍛えます。教室で
基本を習得した認定者はア
ウトドアクライミングを体
験できます。

● 日時

6月9・16・23・30日、

7月7日(計5回)土曜

日

① Aコース

小学生以下は午前9時30

分～11時30分

② Bコース

中学生以上の大人は午後

1時～3時

● 場所

国分寺運動公園クライミ

ング棟

● 募集対象

各コース15名程度(先着
順)

● 講師

松本宏之先生

● 参加費(5回分)

会員は無料、会員外は中
学生以下800円、成人

1,850円(保険費)

・会員は無料ですが定員制
のため必ず事前申し込み
をして参加ください。

・アウトドアクライミング
の日程、会場、参加費は
別途設定します。

● 申し込み締め切り

5月31日(木)、以降は定員
まで随時受け付けます。

● 募集対象

5月27日(日)
午前10時～午後1時

国分寺運動公園と海洋セ
ンター体育館(雨天の場
合は会場変更)

● 内容

① チャレンジ・ザ・スポー
ツラリー(5種目)

● 参加対象

夢くらぶ国分寺の会員及
び国分寺地区在住の皆様

● 日時

5月20日(日)
午前10時 開会

● 場所

国分寺B&G海洋セン
ター内のミーティング
ルーム

● 参加対象

夢くらぶ国分寺の会員及
び国分寺地区在住の皆様

広報しもつけ 24・5月号

② シニア対象スポーツ交流
教室(初心者もOK)

③ 模擬店(やきそば、綿アメ、
ポン菓子、ラムネなど)

④ アトラクション

⑤ お楽しみ抽選会(豪華賞
品)

● 対象者

どなたも参加できます、
市外の友人も誘ってお越
しくください

● 参加費

無料

● 申し込み不要、当日会場
にお越しください。

● 駐車場

国分寺運動公園周辺の駐
車場を利用できます

夢くらぶ国分寺の24年度定
期総会を開催します

クラブの活動報告、地域
の皆さんからご意見やご要
望を伺います。

● 日時

5月20日(日)
午前10時 開会

● 場所

国分寺B&G海洋セン
ター内のミーティング
ルーム

● 参加対象

夢くらぶ国分寺の会員及
び国分寺地区在住の皆様