

保 健
便 り

Health Information



■主 催
日本医師会、日本小児科医
会、厚生労働省

■参 考
日本医師会ホームページ
URL <http://www.med.or.jp/vaccine/>

「子ども予防接種週間」
3月1日(金)～7日(木)

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

予防接種実施医療機関(接種希望者は予約してください)については、小山区医師会 ☎(22)5993(土曜日・日曜日を除く午前10時～午後6時)へお問い合わせください。

「献血にご協力ください」
3月21日(木)

日 時 午前9時30分～正午
午後1時～4時

会 場 国分寺公民館

■献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回献血量	600mL以下(体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年 齢	18歳～69歳	男性:18～69歳 女性:18～54歳	16歳～69歳	男性:17～69歳 女性:18～69歳
体 重	男性45kg以上・女性40kg以上		男女とも50kg以上	

※65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

■問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

「麻疹(はしか)に
かからないように
MR予防接種を受け
ましょう」

麻疹の感染力(空気感染)は非常に強く、例えば広い体育館に麻疹の患者がいると、そこにいる多くの方が感染します。免疫を持っていない人は、ほぼ100%発症します。

感染して約10日後に風邪のような症状(発熱や咳、鼻水)が現れ、その後39℃以上の高熱と発疹がでます。患者1,000人に1人の割合で脳炎を発症し、死亡する方は、先進国でも1,000人に1人といわれています。

手洗い、マスクのみでは予防できません。予防接種が唯一の予防方法です。十分な免疫をつけるには、2回の接種が必要です。初回接種は生後12～24か月に至るまでの間、2回目は年長児(5～7歳未満で小学校就学前1年間に)を受けてください。

最近では、1歳のお子さんがかかる割合が多くなっています。また、海外で感染する方が増加しています。「麻疹にかかってしまったかもしれない」という場合、麻疹の診断には検査が必要ですので、検体採取にご協力ください。

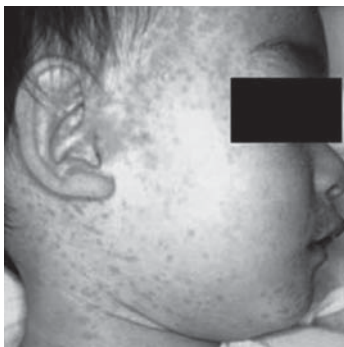
なお、中学1年生、高校3年生相当の方の予防接種(平成20～24年度の時限措置)は、間もなく終了します。対象の方はまだ接種されていない方は、平成25年3月31日までに接種してください。

麻疹に関する詳しい情報は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

URL <http://www.mhlw.go.jp/unya/kenkou/kekaku-kansenshou21/>

■問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

麻疹の発疹



出典:国立感染症研究所
感染症情報センター