

フッ素塗布・ 歯の健康相談

■日時

6月2日(日)

■受付時間

午前9時30分～正午

■場所

(下野会場)下野市保健福祉センター さらら館
(小山会場)栃木県立県南体育館

(野木会場)野木町保健センター

■対象

年中児～小学2年生(下野市民の方)

■料金 無料

■注意

受付時間・対象年齢が昨年度から変更されていますのでご確認ください。

歯をみがいてから、ご来場ください。

フッ素塗布後30分間は飲食できません。

当日は、ブラッシング指導も実施します。

6月4日～10日は歯の衛生週間です。

■主催

(社)小山歯科医師会

下野市・小山市・野木町
問い合わせ先
健康増進課 ☎(52) 1116

6月1日～7日は HIV検査普及週間 です

HIV検査普及週間にあたり、県南健康福祉センターでは、期間中いつでも検査が受けられます。(平日の日中に限りです。左記日時をご参照ください。)

無料・匿名の検査です。

■日時

6月3日(月)～7日(金)
午前9時～午後5時

※予約不要

■場所

栃木県庁小山庁舎2階(小山市犬塚3-1-1)

■内容

HIV検査(希望により、梅毒検査・クラミジア抗原検査・淋菌抗原検査、B型・C型肝炎ウイルス検査も同時に受けられます)

■検査結果

即日(クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査は後日)

※感染が疑われる出来事があった日から、12週間以上

経っていることが必要です
※相談は随時受け付けています。

※毎週水曜日(受付:午後1時～2時)にHIV検査・性感染症検査を行っています。

■問い合わせ先

栃木県県南健康福祉センター
感染症予防担当

☎(22) 1219

禁煙教室のお知らせ

たばこは煙に含まれるニコチンが強い依存性をもたらし自分の意思の力だけで治すことは難しいと言われています。

この機会に禁煙して健康面・金銭面・美容面その他生活に関わる多くのメリットを味わってみませんか?

■実施期間

初回指導日から3か月間
(原則)

■対象者

喫煙者(喫煙本数が今までに合計100本以上、または6か月以上吸っていて、かつ、この1か月間に、毎日もしくは時々吸っている方で、禁煙の実行を希望している方

■実施内容

保健師が生活についてのアンケートを行い、そのライフスタイルに応じたアドバイス・禁煙の支援を行います。

初回指導は、スモーカーライザーを使い呼気中の一酸化炭素濃度を調べて、ニコチン依存度をチェックした後、目標を設定し、まずは3か月を目安に行います。その後、個別の状況に応じて面接・電話等での相談を行います。

■費用 無料

■定員 10名程度

■申し込み締め切り

5月28日(火)

■初回指導

6月4日(火)・14日(金)

※希望の日をお選びください。

時間:午前10時～正午

場所:さらら館

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116

5月31日は
世界禁煙デー
禁煙で健康な体に

脳卒中啓発 プロジェクト

- 顔の片側がゆがんでいる
- 片腕が上がらない
- ロレッツがまわらない
- 片方の目が見えない、モノが二つに見える、視野の半分がかける

このような顔、腕、言葉などの異常は「脳卒中」かもしれません。

脳卒中は、寝たきりになる最大の原因です。症状が出現してから4時間半でないと、脳梗塞の場合最新治療(t-PA静注療法)が受けられません。

キーワードは「突然」です。突然右のような症状が出現したら、一秒でも早く救急車を呼んでください。



5月25日～30日は脳卒中週間です