

保 健
便 り

HealthInformation

石橋総合病院に
小児科外来が開設
されました

6月3日より、小児科外来が開設されました。新生児から中学生までの診察を行います。

これに伴い、乳幼児の予防接種を実施することとなりました。既に、「平成25年度下野市こどもの予防接種のご案内」等をお持ちの方は、この広報紙やホームページをご覧いただき、加えてくださいますよう案内いたします。

小児科外来は別棟となります。
正面玄関向かって右側となります。

問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

石橋総合病院

☎(53)1134(代)

MR(麻しん・風しん)
ワクチン予防接種を
受けましょう

麻しんは、感染力が強く多くの人にかかる病気です。就職や入学の条件に、MR予防接種を加えるところが増えています。また、風しんは、妊婦がかかると先天性風しん症候群の児が生まれる場合があります。

これらは、ワクチンにより予防できます。お子さんの感染予防と、周囲への二次感染予防のため、予防接種を受けましょう。今年度の対象者は次のとおりです。

■対象者(接種費用:無料)

○1歳・生後12月から生後24月の間
○年長児・小学校就学前の年度内

なお、中学1年生と高校3年生への無料の接種は昨年度で終了しました。

問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

ヘルシースタート教室

食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

■日時

7月16日(火)

午前10時～11時30分

(受付:午前9時45分～10時)

■場所

ゆうゆう館

■対象者

平成24年12月・平成25年1月生まれ、生後6～7か月

児を持つ保護者

■定員

約20名(事前にお申し込み

ください)

■内容

・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック・野菜料理の試食(調理はしません)
・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

■申し込み期限

7月9日(火)

■申し込み方法

電話または、QRコードで
事前にお申し込みください。



申し込み
QRコード

申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

「1116」の健康相談
開催のお知らせ

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談すること、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

ぜひ、ご利用ください。

■日程

9月3日(火)

午後2時～4時

■場所

保健福祉センターきらら館

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制となりますので、相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けしています。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116