

しもつけクイズ

【正解は○】

七夕は中国での行事であったものが奈良時代に伝わり広まったと考えられます。万葉集の中には七夕にまつわる歌が130首以上詠まれています。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52)11119
生涯学習情報センター ☎(40)0911

南河内公民館
夏休み講座のご案内

人力発電de創エネ体験
(③を除き午前中開催)

「夏休み親子de体験講座」

夏休みの自由研究にも最適。お坊さん、大学教授、ボランティアのおじさん、おばさん、いろんな先生が楽しい体験のお手伝いをしてくれます。

■対象

小学3年～6年の親子
(祖父母可)

■開催日程と内容

- ①7月21日(日) 自然観察会
蔓巻公園de自然のお宝探し
- ②7月27日(土) 寺子屋体験
安国寺de座禅にチャレンジ
- ③8月1日(木) 栃木県庁と県立博物館見学
- ④8月24日(土) エネルギー研究所

「しもつけKids

ハーモニークラブ」

誰もが楽しく歌える合唱講座。ちよつと涼しいお部屋で元気に歌いましょー！

■対象

小学1年以上
午後1時30分～3時30分
(毎週土曜日 全5回)

■開催日時

7月27日、8月3日・10日・17日・24日
各講座とも定員になり次第受付を終了します。

■申し込み・問い合わせ先

南河内公民館
☎(48)23393

親子で浴衣を

着てみよう

夏祭りや花火の季節です。今年こそ、浴衣で出かけたけれど、着付けが大変！と

思っている方は、ぜひご参加ください。浴衣の着装を無料で学べます。

■日時

7月28日(日)
午前9時30分～11時30分

■場所

国分寺公民館 和室(梅)

■講師

横溝 トシ子

■定員

10組(大人のみの参加可)

■持ち物

浴衣・帯・紐2本
横溝 トシ子

■申し込み・問い合わせ先

☎(40)6578

シニア向け

スマートフォン

体験講座受講生募集

これからスマートフォンを購入しようとする方、使い方もっと知りたい方のための講座です。

■日時

8月22日(木)
午後2時～4時

■場所

石橋公民館第1会議室

■対象者

市内在住で概ね65歳以上のこれからスマートフォンを購入しようとする方

■定員

先着24名

■費用

無料

※スマートフォンは貸し出しします。

■講師

KDDIグループ社員

■申し込み方法

7月16日から電話で受け付けます。受付時間は午前9時～午後5時
定員となり次第締め切ります

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習課
☎(52)11119

石橋公民館で

『終活講演会』を

開催しました

「終活」という言葉を知っていますか？2012年の流行語大賞のトップテンにも選ばれ、終活は今、静かなブームになっています。

終活とは、「人生のエンディングを考えることを通じて自分を見つめ、今をよりよく、自分らしく生きる活動」のことを言います。

5月30日、石橋公民館で講座「終活セミナー」と「女性力向上講座」の合同開講式として開催した講演会には、あいにくの雨の中105名の受講生が参加しました。



講師は、終活カウンセラー協会代表理事で、テレビ出演の他、新聞・雑誌等に多数掲載、大学講師の肩書きも持つ 武藤頼胡(むとうよりこ)氏。
終活の最初のステップは、自分という人間の成り立ちを生まれた時から振り返り見つめ直してみる。人生の棚卸しで、そのためにはエンディングノートが有効であり、それは、残された家族や大切な人へのメッセージにもなると武藤氏は締めくくりました。

■問い合わせ先

石橋公民館
☎(52)11157