



Let's SPORTS

しもつけクイズ 【正解は○】

下野薬師寺跡は、大正10年3月3日に国の史跡に指定されました。同日に下野国分寺跡・足利学校跡も指定され、この3史跡が栃木県で一番古い指定になります。

■テスト項目

- 成年（20歳～64歳）
- 握力・上体起こし・長座前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び
- 高齢者（65歳～79歳）
- 握力・上体起こし・長座前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
- ※ADL（日常生活活動テスト）の結果により、体力テストを受けられない場合があります。

■その他

- 運動着・体育館シューズ・タオル・飲物など

■注意事項

体力に自信のない方、医師から運動を止められている方はご遠慮願います。また、当日の健康状態により、参加ができないことがあります。

石橋・国分寺地区運動会を10月13日(日)に開催します。
(予備日14日(月))

それぞれの地区運動会の参加については、各自治会で出場者を募集しています。地域の親睦と融和を図る機会ですので、所属する自治会の体育部長などの役員さんに問い合わせのうえ、参加してみてください。

■会場

- 石橋地区：大松山運動公園
- 国分寺地区：国分寺運動公園

■問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124

南河内地区では、多くの年代層の参加を目指すため、スポーツフェスティバル実行委員会を組織して、スポーツフェスティバル交流大会（バドミントン・インディアカ・グラウンドゴルフ・卓球・剣道・ソフトボール・テニス）とニュースポーツ体験（室内ペタンク・ターゲットバードゴルフ・ディスクゴルフなど）を実施します。

事前の参加申し込みが必要な交流大会と当日でも参加可能なニュースポーツ体験があります。

■申し込み

9月26日までに南河内体育センター及びスポーツ交流館で受け付けます。
(FAX可。スポーツ交流館 ☎(52)1160)

■問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124

■日時

9月25日、10月2・9・16・23日、11月6・13・20日（毎水曜日全8回）
午前10時～11時30分

■場所

石橋体育センター

■対象者

満2～3歳（9月1日現在）の幼児と保護者
※託児施設はありません。妊娠中の方はご遠慮願います。参加者以外は入場できません。

■参加費

1組 1,000円

■定員

20組（先着順）

■受付期間

9月5～17日

■申し込み

郵便・FAX・Eメールまたはスポーツ交流館窓口まで

※記載内容①親子体操教室参加希望②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号

■問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124

平成25年度 体力・運動能力調査参加者募集

国が国民の体力・運動能力の現状を把握するために毎年全国各地で実施している体力テストを下野市でも実施します。

■日時

9月28日(土)午前9時～(受付は午前10時30分まで)

■場所

石橋体育センター

■対象者

下野市在住の満20歳～79歳（平成25年4月1日現在）

市民体育祭石橋・国分寺地区運動会開催のお知らせ

今年も自治会対抗による



■申し込み

9月26日までに南河内体育センター及びスポーツ交流館で受け付けます。
(FAX可。スポーツ交流館 ☎(52)1160)

■問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124

■日時

9月25日、10月2・9・16・23日、11月6・13・20日（毎水曜日全8回）
午前10時～11時30分

■場所

石橋体育センター

■対象者

満2～3歳（9月1日現在）の幼児と保護者
※託児施設はありません。妊娠中の方はご遠慮願います。参加者以外は入場できません。

■参加費

1組 1,000円

■定員

20組（先着順）

■受付期間

9月5～17日

■申し込み

郵便・FAX・Eメールまたはスポーツ交流館窓口まで

※記載内容①親子体操教室参加希望②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号

■問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124