

国際交流員ザブリーナ・リンの「コラム」

ドイツの人気スポーツ



明けましておめでとうござい
ます。(Fröhes Neues Jahr! フロー
エス・ノイエス・ヤー!) 今年
もよろしくお願いします。皆さ
んは年末年始をどのように過ご
されましたか?

ドイツでは、花火大会で賑や
かな大晦日が終わると、ゆっく
りと今後の人生、実現させたい
夢などのことについて考えま
す。また、新年の抱負も考えま
す。また、新年の抱負も考えま
す。また、新年の抱負も考えま
す。

よく耳にするのが、「もっと健康
的に過ごす」、「ダイエットをす
る」、「タバコをやめる」、「スポー
ツを始める」などです。ちょっ
と日本に似ていますよね。

野球とサッカー

そういえば、皆さんドイツで
人気のあるスポーツは何だかわ
かりますか?この質問は学校訪
問のときによく聞かれます。日
本では人気のある野球ですが、
ドイツではルールを知らない人
がほとんどです。その代わりサッ
カーはとても人気のあるスポー
ツです。日常生活と深く関わっ
ているくらい欠かせないもので
す。特に田舎の方では、大人も

子どもも地域のサッカーチーム
に入っている人が多く、子ども
たちは放課後に友達と練習をし
たり、大人たちも週末に練習を
したりします。日曜日には試合
があることが多いです。私の弟
もサッカーをやっていますので、
日曜日にはサッカーの試合に出
かけます。

今はドイツのプロサッカー
リーグであるブンデスリーガで
プレーする日本の選手も増えて
いますよね。ブンデスリーガで
は日本の選手も愛されています。
その中でも一番人気があったの
は、イギリスのチームに行く前
の香川選手でした。

インラインスケート

他に人気のあるスポーツはテ
ニスです。また、テレビで観戦
するものだとF1の人気が高い
です。ミハエル・シューマッハ
選手は世界的にも有名ですよね。
個人でやるスポーツとしては、
日本と似たものも人気がありま
す。例えばスポーツジムでのワー
クアウト、ヨガ、ZUMBA、ジョ
ギングなど。その他、ドイツで



インラインスケートの交通標識
Wikipedia:Deutscher Bundesrat

は人気があるけれど、日本では
あまり見たことがないスポーツ
はインラインスケートインングで
す。私もドイツにいた頃やった
ことがあります。クワッドスケー
ト(日本でいうローラースケー
ト。車輪が二列ついているもの)
と違って、車輪を縦一列に並べ
たスケートです。大きな街だと
インラインスケートのイベント
も行われたりします。シーズン
である夏の週末には、よりスケー
トを楽しめるように道路を通行
止めにするのが何回もありま
す。みんなで集まってインライ
ンスケートをするのはとても良
い雰囲気ですよ。ドイツの道路
交通規則では、スケートをする
人は横断歩道を使わないといけ
ないですが、たまに特別なルー
ルがある地域もあります。その
場合は交通標識があります。

もし機会があったらぜひイン
ラインスケートをやってみてく
ださい。なかなか自由に走れ
る道路やルートはありませんが、
楽しいですよ!

国際交流員リンの「お母さんの箱」 第20回 お母さんの味&鉛占

新年最初のびっくりン箱では、シン
ブルなドイツ料理と大晦日に行う占いを
紹介します。

ドイツでは大晦日にお酒を結構飲みま
すので、次の日は体の調子を整えるシン
ブルな食事をする人が多いです。人気
があるのはハンバーグ(ドイツ語でフリカ
デル/Fricadelle)とポテトサラダです。
ハンバーグもポテトサラダも家庭料理
ですので、それぞれの家庭によって味が
違います。今回は私のお母さんのレシピ
を紹介したいと思います。食べながら、
日本のおみくじみたいな「鉛占い」もや
りたいと思います。今年はどうな一年に
なるでしょうか?楽しみですよ!

料理教室参加の方に、限定でエプロン
をプレゼントしますよ!

■日時 2月1日(土)
午前10時~午後0時30分ごろ

■場所 スポーツ交流館 料理講習室

■定員 15名

■材料費

一般 500円
国際交流協会会員 400円

※未就学児はそれぞれ半額。
※小学生以下のお子様に参加されるときは
保護者同伴でお願いします。

■持ち物 持ち帰り用のタッパ

■申し込み期間 1月20日(月)~30日(木)

■問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(市役所生活安全課内)
☎(40)5555
✉:sia.shimotsuke@gmail.com

携帯電話
市ホームページ



■人口と世帯(12月1日現在)
人口/ 60,280人(+3)、男性/ 30,037人(+22)、女性/ 30,243人(-19)、世帯数/ 22,336世帯(+21)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。
ご協力いただける場合は総合政策課 ☎ 0285 (40) 5550 情報広報グループまで
ご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ

