

急速に高齢化が進んでいます。現在日本人の死因は、①がん②心臓病③脳血管障害（脳梗塞、脳出血）であり、医療費は年間1兆円ずつ増加しています。救急車の出勤回数も増加の一途をたどり、また生涯で2人に1人はがんになる確率といわれていますので、病気になるための予防医学の重要性が強調されています。5大がん（肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん）を主な対象としたがん検診や、成人病検診（糖尿病、高血圧症、動脈硬化など）を受診することが大切であり、病気の早期発見生活習慣の改善に心がけ、がんも早期に治療をおこなえば、完治できる時代になりつつあります。

まず市民の方々にお願いしたいことは、日常自分の健康状態を相談でき、自分の体を良く知っている医師、すなわち「かかりつけ医」を持つていただきたいと思えます。とかく「大病院で診てもらえば安心」と考えがちですが、自治医科大学附属病院の大きな役割は、急性期の病気（病気の中でも重症な時期）を治療する事であり、その時期を乗り越え元気になられた患者さんを再びかかりつけ医にお戻りする役目を担っています。高齢化が進む日本においては、2025年まで医療需要は急速に増加すると言われていますが、残念ながら病院や医師・看護師数などの医療資源はそれに十分対応できる体制ではありません。しかし、病院を利

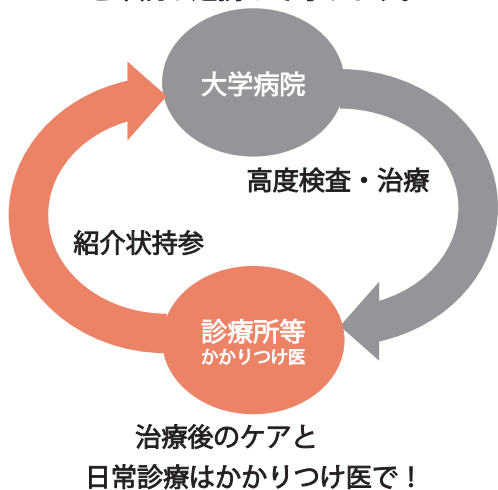
用する皆様が、1次医療機関（クリニックなど）、2次医療機関（入院を要する疾患を扱う病院）、そして当院のような3次医療機関（緊急手術など集中治療を要する重症な患者を扱う病院）を適切に利用してくだされば、病院も役割を分担することにより、現在の体制の範囲で十分対応しているものと考えています。

私達自治医科大学附属病院は、他の地域から来られる患者さんにも、また下野市民の方々にも同じように医療を提供する義務があります。当院では、休日夜間でも約40人の当直医が院内に寝泊まりし、入院患者さんの治療と救急医療に対応しており、さらに25人が自宅で待機して常時診療に対応できる体制をとっています。が、それでも夜間や休日に手術できる患者数は限られており、救急車をお断りせざるをえないときがあります。当院は下野市民の方々が重症な病気や怪我になられた時には、必ず安全、安心な医療を提供いたします。一方で、当院の社会的役割も十分ご理解頂き、受診前にはまずかかりつけ医の先生とご相談のうえ、紹介状ご持参で来院をお願いいたします。私達も地域の方々と連携をはかりつつ、市民の皆様の健康のために、医師会、下野市と協力して大学病院としての役割を果たす所存ですので、どうかよろしく願っています。

## 自治医科大学附属病院のごあんない

### 病診連携

患者の皆様の健康をかかりつけ医と本院が連携して守ります。



### 紹介状について

当院は紹介外来制を採用しており、紹介状をお持ちでない初診の方には、選定療養費（5,400円）をお支払いいただいております。ただし、下記の診療科に関してはご留意ください。

歯科口腔外科	完全紹介状制
眼科	完全紹介状制・完全予約制
緩和ケア科	完全予約制
乳腺科	完全紹介状制
耳鼻咽喉科	完全紹介状制
美容外科	完全紹介状制・完全予約制
精神科	完全予約制（電話 58-7130 平日14:00~16:00）
皮膚科	完全紹介状制
整形外科	完全紹介状制
放射線科	完全紹介状制・完全予約制
形成外科	完全紹介状制
小児形成外科	完全紹介状制

### 診療のご案内

#### 初診・予約外再診受付

平日 月曜日～金曜日

8:30～11:00

※ 診療科によって曜日指定の場合がございます。詳細はお問い合わせください。

#### 休診日

土曜日・日曜日・祝日

創立記念日（5月14日）

年末年始（12月29日～1月3日）

#### ■問い合わせ先

初再診受付  
58-7111