

元氣ワイワイ・

スポーツクラブ南河内

■ピラティス教室

■参加者募集

今年度から新規教室としてピラティスが始まりました。

ヨガとは少し異なり体幹の筋肉を鍛えるエクササイズです。

■日時

毎月第1・3金曜日

午後2時～3時30分

■場所

南河内公民館 和室

■募集対象

年齢制限無し

■お知らせ

クラブへ入会すると追加参加料無しで他のすべての教室に参加できます。

※詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。

■申し込み・問い合わせ先

南河内体育センター内
元氣ワイワイ・スポーツ
クラブ事務局

☎(48)5401

http://gyy-sportsala9.jp/

■スポーツ推進委員とは
スポーツ推進委員は、スポーツの指導及び助言、総合型地域スポーツクラブの育成、他のスポーツ団体及び学校開放の運営や行政が実施する各種大会の運営において、地域組織とのコーディネートとして中心的な役割を担っています。

新たな顔ぶれとともに、今年度も「市民1人1スポーツ」の実現に向けて活動していきます。

The スポ推

スポーツ推進委員会だより No.1

■問い合わせ先 スポーツ推進委員会事務局
(スポーツ振興課) ☎52-1124

新スポーツ推進委員を紹介します

4月1日、次の7名が新スポーツ推進委員に任命されました。(敬称略)

皆様と一緒にスポーツを楽しんでいきたいです。



山本 幸永 (国分寺)

ソフトテニスの経験を生かし、様々な活動に取り組んでいきたいです。



佐藤 理恵 (国分寺)

地域のスポーツ発展と、皆様楽しく安全にスポーツができるよう全力で頑張ります。



山家 広導 (国分寺)

地域の皆様とスポーツを通じて親交を深めつつ、楽しんでいきたいです。



熊倉 保 (国分寺)



田村 宏子 (南河内)

年齢を問わず、身体を動かす楽しさをお伝えするお手伝いができるよう頑張ります。



大島 恵子 (南河内)

1人でも多くの方にスポーツの楽しさ、素晴らしさを知っていただけるよう頑張ります。



後藤 春美 (石橋)

地域スポーツの活性化に向けて頑張ります。



■平成26年度 主な関連行事
ご参加をお待ちしております。

- 5月 ママと体操教室、健康ウォーキング、ノルディックウォーキング教室
- 6月 市民体育祭テニスボール大会
- 7月 体力・運動能力調査、B & G水泳教室
- 8月 B & G水泳教室、夏の健康市民ハイキング
- 9月 市民体育祭キンボルスボール大会、体力・運動能力調査
- 10月 ママと体操教室、市民体育祭運動会・南河内スポーツフェスティバル
- 11月 障がい者スポーツ教室
- 12月 南河内地区一周駅伝競走大会、郡市町対抗駅伝競走大会
- 1月 天平マラソン大会、郡市町対抗駅伝競走大会
- 2月 ファミリースキー教室
- 3月 下野オープンキンボールスポーツ大会