

【正解は〇】 下野市歌の歌詞は、9月30日(火)まで募集しています。ぜひ、あなたの感じる「下野市」を歌詞にしてみました。

Let's SPORTS

下野市教育委員会 体力・運動能力調査 参加者募集

国が国民の体力・運動能力の現状を把握するために毎年全国各地で実施している体力テストです。

日時

9月27日(土)午前9時
(受付は午前10時30分まで)

場所

石橋体育センター

対象者

下野市在住の満20歳～79歳(平成26年4月1日現在)

テスト項目

○成年(20歳～64歳)
握力・上体起こし・長座

前屈・反復横跳び・20mシヤトルラン・立ち幅跳び

○高齢者(65歳～79歳)
握力・上体起こし・長座

前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

■持ち物 運動着・体育館シューズ・タオル・飲み物など

申し込み

9月1日(月)受付開始。

電話で申し込みください。

(当日の申し込みも可能です。)

なお、10月18日(土)に南河

内体育センターにおいても同様の内容で実施します。※体力に自信のない方、医師から運動を止められている方はご遠慮願います。また、当日の健康状態やADL(日常生活活動テスト)の結果により、参加ができないことがあります。

申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124

下野市教育委員会 市民体育祭石橋・ 国分寺地区運動会 開催のお知らせ

今年も自治会対抗による石橋・国分寺地区運動会を10月12日(日)に開催します。それぞれの地区運動会の参加については、各自自治会で出場者を募集しています。地域の親睦と融和を図る機会ですので、所属する自治会の体育部長などの役員さんに問い合わせのうえ、参加してみてください。

会場

・石橋地区：大松山運動公園

・国分寺地区：国分寺運動公園

※予備日は翌日13日(月)に順延します。(体育の日)

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124

下野市教育委員会 南河内地区スポーツ フェスティバル開催 のお知らせ

南河内地区では、幅広い年代層の参加を目指すため、スポーツフェスティバル実行委員会を組織し、スポーツフェスティバル交流大会を10月12日(日)に開催します。

(卓球・剣道・バドミントン・ソフトバレーボール・グラウンドゴルフ・ソフトボール・硬式テニス)

申し込み

9月16日(火)～10月3日(金)までに南河内体育センターまたはスポーツ交流館へお申し込みください。(FAX可)

申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124
FAX(52)1160

下野市教育委員会 ニッポン ママといっしょ体操教室 (後期)参加者募集

日時

10月1日～11月26日の毎週水曜日(全8回)

10月29日を除く

午前10時～11時30分

場所

石橋体育センター

対象者

満2～3歳(10月1日現在)幼児とその保護者

※託児なし。参加者以外入場不可。妊娠中の方不可。

参加費

1組1,000円

※初回受付時に徴収

定員

20組(先着順)

申し込み

9月1日(月)午前9時～25日(木)までにスポーツ交流館に電話でお申し込みください。

※申込者本人以外は不可

申し込み・問い合わせ先

スポーツ交流館
☎(52)1124