

下野市教育委員会

申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(52) 1124

☎(52) 1160

体力・運動能力調査 参加者募集

国が国民の体力・運動能力の現状を把握するために毎年全国各地で実施している体力テストを、下野市でも実施します。

■日時 10月31日(土)

午前9時(受付は午前10時30分まで)

場所

国分寺B&G海洋センター

対象者

下野市在住の満20歳～79歳(平成27年4月1日現在)

テスト項目

○成年(20歳～64歳)

握力・上体起こし・長座前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び

○高齢者(65歳～79歳)

握力・上体起こし・長座前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

※ADL(日常生活活動テスト)

ト)の結果により、体力テストを受けられないことがあります。

その他

運動着・体育館シューズ・タオル・飲み物など

注意事項

体力に自信のない方、医師から運動を止められている方はご遠慮願います。また、当日の健康状態により、参加できないことがあります。

申し込み

10月1日(木)受付開始

電話で申し込みください。当日の申し込みも可能です。

体育協会

テニス協会

■申し込み・問い合わせ先

テニス協会 井上

☎090(1467)0265

■テニス協会ホームページ

☎http://homepage2.nifty.com/SCTA/



下野市テニスの集い 参加者募集

下野市が発足して10年がたちました。このたび国分

寺テニスコートの全面改修が完工するのを機に、イベント部門と競技部門を合わせた「テニスの集い」を開催します。子どもから大人まで楽しめます。どうぞご参加ください。

日時

10月31日(土)

午前8時45分集合

9時記念式典

(雨天時は翌1日に順延)

■場所 国分寺運動公園テニスコート

対象者

原則として下野市在住・在勤・在学者

イベント種目(午前中)

①テニス・ストラックアウト

②テニス・レイティング

③サーブスピード測定

④コーチに挑戦 など

競技種目(終日)

個人参加で紅白の団体戦を開催。男子、女子、混合のダブルス戦とし、当日組分けします。

申込み・受付

イベント種目は当日受付します。競技種目は事前の申込みが必要です。申込用紙に必要事項を記載し、10月13日(火)～26日(月)午後5時まで

に下野市スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターの各窓口へ、または電子メール、FAX、でも受け付けます。

☐tennis_mura@nifty.com

☎(73)7115(井上宅)

■定員 定員50名

参加費

中学生以下100円、高校生以上500円(当日徴収)。



場所

国分寺運動公園テニスコート

対象者

原則として下野市内のテニスコートで活動されている方

種目

ダブルス団体戦。当日組分けします。

申し込み

10月19日(月)～11月4日(水)午後5時までに、申込用紙に必要事項を記載し、下野市スポーツ交流館窓口へ申し込んでください。また電子メールでも受け付けます。

☐tennis_mura@nifty.com

募集人数

約60名

参加費

1,000円(当日徴収)



第10回下野市親善テニス大会参加者募集

下野市内で活動するテニス愛好者が一堂に会して親善を深めるための団体戦を開催します。

日時

11月8日(日)

午前8時30分集合

(雨天時は翌週に順延)