

保 健  
便 り

ヘルスインフォメーション

# HealthInformation

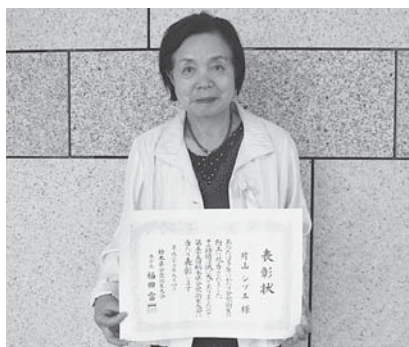
お知らせ

「栃木県公衆衛生大会にて  
大会長表彰受賞」

9月4日(金)、「栃木県公衆衛生大会」が栃木県総合文化センターにおいて開催され、石橋の片山シヅエさんが食生活改善推進員としての長年の活動が認められ、大会長表彰を受賞されました。

片山さんは下野市会長・小山地区副会長として会の運営をまとめ、子どもからお年寄りまで幅広い世代へ活動をすすめて、地域の食生活改善に貢献されてきました。

今後のご活躍も期待しております。



「しもつけ健康マイレージ  
事業の参加申込み期限  
を延長します」

健康マイレージ事業の参加申込み期限を10月30日(金)までに延長しますので、参加を希望される方は、参加申込書を健康増進課に提出してください。

参加申込書は、健康増進課窓口、各庁舎及び各公民館に設置してあります。

また、市ホームページからダウンロードしてお使いいただけます。

特定健診やがん検診等を受診し、市の健康づくり事業等に参加された方に記念品(道の駅しもつけ商品券)をプレゼントします。

「小山地区医師会主催  
市民公開講座  
(健康マイレージ対象事業)」

■日時 10月25日(日)

午前11時～正午

■場所 きらら館 検診室

■定員 100名

■参加費 無料(申込不要)

■演題 「しあわせになれ

る認知症のみかた」

■講師 自治医大ステーション・ブレインクリニック 医師 藤本 健一先生

※健康マイレージのスタンブカードをお持ちの方は、当日お持ちください。

「フッ素塗布・歯の相談」

■日時

10月18日(日)

午前9時～11時

■場所 きらら館

■対象

下野市民の年中児(小学2年生(平成19年4月2日～平成23年4月1日生まれ))

■料金 無料

■注意

※受付時間・対象年齢をご確認ください。

※歯を磨いてからご来場ください。

※フッ素塗布30分間は飲食できません。

※当日はブラッシング指導も実施します。

※発熱・せき・体調の悪い方はご遠慮ください。

■案内

フッ素塗布後に、歯科医師による歯科相談も受け付

けています。

「10月・11月は麻薬・覚せい剤  
乱用防止運動月間です」

薬物乱用で困ったことがありましたらご相談ください。

危険ドラッグ(脱法ドラッグ)が流行しています。危険ドラッグは何が含まれているか分からず、ひどい中毒性のあるものや、生命に危険がある薬もあります。

「わかっていないけどやめられない」「知り合いが薬物を使っているかもしれないが相談できない」など、一人で悩んでいるものもなかなか解決するのは難しい問題です。1日も早く問題解決できるように一緒に考えていきましょう。

■薬物相談窓口

県南健康福祉センター  
(小山市犬塚3-1-1)

☎(22)61119

■薬物乱用相談電話

栃木県保健福祉部薬務課  
☎028(623)3779

■薬物相談メール

☐yakuran184@proof.ocn.ne.jp (薬乱イヤよ)