

保 健  
便 り

ヘルスインフォメーション  
**HealthInformation**

問い合わせ先 健康増進課 ☎(52)1116

お知らせ

「子どもの料理コンクール」で最優秀賞

県内の小学校4～6年生を対象に行われた「子どもの料理コンクール」において、小山地区代表として県大会に出場された薬師寺小学校6年、大塚彩音さんが最優秀賞に選ばれました。

「主食・主菜・副菜のそろったバランスの良いメニュー」のテーマのもと、大塚さんは「さっぱりご飯で夏バテ知らず！」と題した料理を作り、見事2年連続の受賞となりました。今後の活躍も期待しています。



12月1日は世界エイズデーです

県南健康福祉センターでは特例検査を行います。無料・匿名で検査が受けられます。

日時

12月2日(水)  
午前9時～午後7時

※予約不要

場所

栃木県庁小山庁舎(県南健康福祉センター)2階

内容

HIV検査(希望により、梅毒検査も同時に受けられます。)

検査結果

即日(結果が出るまで約30分を要し、それまで待っていたいただきます。)

※感染が疑われる出来事があった日から、12週間以上経っていることが必要です。

※毎週水曜日(受付午後1時～2時)にHIV検査・性感染症検査(梅毒、クラミジア、淋菌)・B型、C型肝炎検査を行っています。

※相談は随時受け付けています。

問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター  
感染症予防担当  
☎(22)12119

危険ドラッグにご注意を!

最近、危険ドラッグの乱用に関する事件や事故が多発しています。「合法」などと称して販売されていますが、危険な化学物質が含まれており健康被害や異常行動を引き起こすことがあります。絶対に使用しないでください。

薬物相談窓口

○栃木県南健康福祉センター  
生活衛生課  
☎(22)61119

○栃木県保健福祉部薬務課  
☎028(623)3779

乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守りましょう

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死する病気です。原因は、まだわかっていません。日本では、およそ6,000人～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。生後2か月から6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント

- ① うつぶせ寝は避ける
- ② たばこはやめる
- ③ できるだけ母乳で育てる

