

目次 Contents

年頭のごあいさつ

新年あいさつ

2 下野市長 広瀬 寿雄

議会の活性化に向けて

下野市議会議長 松本 賢一

まちづくりにあなたのご意見をお聞かせください 第2次下野市総合計画

5 教えて！自治基本条例

6 Shimotsuke-City Topics まちの話題

8 税のお知らせ

9 所得税・市県民税申告相談のお知らせ

10 平成26年分所得税・住民税申告相談日程表

11 自治医科大学附属病院 連携協働コラム

環境トピックス

14 保健便り  HealthInformation

18 国民年金だより

19 新・下野市風土記

20 Let's SPORTS

22 生涯学習だより

24 図書館Library Information

25 読書人

26 暮らしの情報

40 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



「せーの！」

3人が息を合わせて藁の束を1本の縄にまとめます。太さが揃った綺麗なしめ縄を作るのは、見た目以上に大変です。

少し形は悪くても、「家族が健康で過ごせるように」「勉強を頑張れるように」と願いを込めて手作りしたしめ飾りで迎えた新年は、きっと素敵な年になることでしょう。

今月の何の日

1月10日

かんぴょうの日

夏の夜、しもつけの畑にどこからか怪しい男がふたり…。
泥棒A「おい、腹減ったな。」
泥棒B「アニキ、スイカがなってます。」
泥棒A「よし、ひとついただこう。」
割ってびっくり、真っ白なかんぴょうでした、という小話。
かんぴょう(干瓢)の「干」が「一」と「十」から作られていることから、栃木県が定めました。
下野市のブランド品であり生産量日本一の特産品の「かんぴょう」は、カルシウム・カリウム・リン・鉄分等が多く含まれ、加えて現代食生活に不足しがちな食物繊維も豊富なことから、特に注目されている食品です。
食感もあり、味にくせのないことから様々な料理にも利用されています。
近年では、関東でも定着してきた恵方巻きや、形状を生かしたカルボナーラなど、新しい料理もあるようです。
ご家庭でも、ぜひ新しいレシピに挑戦してください。

