

下野市避難所運営マニュアルと 下野市備蓄マニュアルを 作成しました

■問い合わせ先 生活安全課 ☎(40)5555

市では、防災・減災を進めるための指針として2つのマニュアルを作成しました。

詳しくは3庁舎（国分寺庁舎・石橋庁舎・南河内図書館（2階））や市ホームページでも閲覧できるほか、生活安全課窓口で配付します。

また、自主防災会や自治会で防災訓練等を行う際は生活安全課へご相談ください。

下野市避難所運営マニュアル

災害時に避難所が開設される場合、避難所設置の作業内容や自主防災組織や自治会の皆さんが施設管理者と協力して、避難所を運営する際の運営方法や注意点などについてまとめたものです。

避難所設置や避難訓練等を行う際には、このマニュアルを有効に活用していただきたいと思えます。

■主な掲載内容

- ・ 避難所を開設するまでの手順
- ・ 避難所の仕事
- ・ 避難所に必要な施設や設備
- ・ 避難所の食事・物資

- ・ 避難所における生活ルール

下野市備蓄マニュアル

家庭内で行う備蓄を基本的な備蓄と、「互助」に基づき自主防災組織や自治会が担う地域内備蓄、「共助」に基づき地域内の事業所等が担う事業所内備蓄と、それらを補完するために市や県が担う公的備蓄を組み合わせることで市全体の備蓄を進めるための指針としてまとめたものです。

引き続き、ご家庭では3日分以上（7日分以上あれば、より安心です）の備蓄を進めていただくことが大切なことですので、このマニュアルを有効に活用していただきたいと思えます。

■主な掲載内容

- ・ 「自助」に基づく、家庭内備蓄で備えるもの
- ・ 「互助」に基づく、地域内備蓄で備えるもの
- ・ 「共助」に基づく、事業所内備蓄で備えるもの
- ・ 「公助」に基づく、公的備蓄で備えるもの

■家庭内備蓄の参考例

○非常持出品 非常用持出袋の重さは、成人男性15kgまで、成人女性10kgまでにしましょう。

項目	品目
食料 飲料水	調理不要食品（菓子パン、缶詰と缶切、アメ、ようかん、チョコレート等）、主食（アルファ米、乾パン、粉ミルクと哺乳瓶、離乳食等）、飲料水（1人500mlペットボトル3本以上あると、より安心です）
避難用品	軍手、防災頭巾、ヘルメット、懐中電灯、警笛 等
医薬品 衛生用品	常備薬、救急セット、個人的なもの（お薬手帳、入れ歯、メガネ、補聴器、つえ等）、洗面用具、タオル、マスク、ウェットティッシュ、ティッシュペーパー、トイレットペーパー、紙おむつ、生理用品 等
給食用品	使い捨て食器類、食品用ラップ 等
その他	衣類（上着・下着・靴下）、雨具、携帯用アルミシート、現金、通帳、印鑑、キャッシュカード、保険証の写し、運転免許証等の貴重品、筆記用具、メモ帳、ラジオ、充電器、予備電池、使い捨てカイロ、マッチ、ライター、子供用おもちゃ、防犯ブザー 等

○備蓄品 非常持出品以外に多めに備蓄しておきたいものや、あると便利なものの例です。

項目	品目
食料 飲料水	常温保存・簡単調理食品（レトルト食品、即席めん、乾物、粉末スープ素、ふりかけ等）、3日分以上の主食（7日分以上あれば、より安心です）、飲料水（1人1日当たり3リットル以上が目安）
避難用品	軍手、懐中電灯、警笛、ボール、ロープ、のこぎり、金槌、釘、ペンチ、針金、ドライバー、ガムテープ、油性ペン、脚立 等
医薬品 衛生用品	常備薬・家庭用医薬品、ウェットティッシュ、ティッシュペーパー、トイレットペーパー、紙おむつ、生理用品、ビニール袋、ドライシャンプー、簡易トイレと処理用品 等
給食用品	カセットコンロ・カセットボンベ、使い捨て食器類、食品用ラップ 等
その他	衣類（上着・下着・靴下）、毛布、ロウソク、ラジオ、充電器、予備電池、使い捨てカイロ、マッチ、ライター、給水用ポリタンク、土のう袋、砂、キャンプ用品 等