

乳幼児揺さぶられ症候群と赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために

赤ちゃんは泣くのが仕事です。無理に泣きやませようと、はげしく揺さぶってしまうと「乳幼児揺さぶられ症候群」という重大な後遺症が残る可能性があります。最悪の場合死にいたることもあります。赤ちゃんの口をふさいだり、はげしく揺さぶってはいけません。家族や赤ちゃんのお世話をする全ての人に知ってもらいましょう。また、ご近所にも赤ちゃんの泣きの特徴を知ってもらいましょう。

乳幼児揺さぶられ症候群の予防と赤ちゃんの「泣き」への対処法の動画を厚生労働省のホームページ動画チャンネルで公開しています。関連URL・厚生労働省DVD動画「赤ちゃんが泣きやまない」他

http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/000030718.html

問い合わせ先
健康増進課

(52) 1116

小山地区医師会主催市民公開講座が開催されました

12月14日、国分寺公民館にて小山地区医師会主催による市民公開講座が開催されました。

講演では、とちぎリハビリテーションセンター所長・病院長 星野 雄一先生から「ロコモってご存知ですか？」と題して、いつでも自分の足で歩くことについて分かりやすく説明いただき、多くの市民の皆さんが熱心に耳を傾けていました。

今後も「安心して暮らせる健康で明るいまちづくり」を目標に、市民の皆様や関係機関・団体、行政が一体となって健康づくりに取り組んでまいります。

問い合わせ先
健康増進課
(52) 1116

相談

「こころの健康相談」

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。

ぜひ、ご利用ください。

■日程 2月17日(火)

午後2時～4時

■場所 きらら館

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制となりますので、相談日の1週間前までにご連絡をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

■申し込み・問い合わせ先
健康増進課
(52) 1116

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を実施します。

子育て支援センターつくし

■日程 2月4日(水)、3月4日(水)

■時間 午後1時30分～3時30分

■相談員 心理士・保健師・管理栄養士・保育士

■会場 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

■子育て支援センターゆりかご

■日程 2月10日(火)

■時間 午前9時～11時

■相談員 心理士・看護師・保育士

■会場 子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)

※「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※相談当日は母子健康手帳をお持ちください。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士が相談をお受け

問い合わせ先
健康増進課
(52) 1116

教室・講座

みそ汁塩分測定会 おうちのみそ汁 計ってみそ!

ご家庭の味噌汁の塩分を測定してみませんか？

■日程・会場 2月25日(水)

南河内東公民館 団体室

・3月23日(月)

ゆうゆう館 小ホール

■時間 午前9時30分～10時30分

■定員 10名(先着順)

※前日までにお申し込みください

■費用 無料

■持ち物 味噌汁(100cc以上をタッパーや袋に入れてお持ちください。)

※参加された方には、小さじセットをプレゼントします。

■申し込み・問い合わせ先
健康増進課
(52) 1116