

保 健  
便 り

ヘルスイノベーション  
**HealthInformation**

**お知らせ**

ハチマルニイマル  
**80200達成者を募集します**

満80歳以上で、ご自分の歯が20本以上ある方を表彰します。(小山歯科医師会が該当者を募集し、表彰します。)

**応募資格**

審査日において満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方(過去の表彰者は応募できません。)

**事前審査**

応募者には、事前審査(無料)を受けていただきます。必ず小山歯科医師会の会員の歯科医院に予約してから受診してください。(80200達成者の審査」と予約してください。)

**実施期間**

6月1日(月)～8月8日(土)

**問い合わせ先**

健康増進課 ☎(52) 11116

**相談**

**「人間の健康相談**

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか?

市では、精神科医が対応

する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

**日時**

7月7日(火)

午後2時～4時

**場所**

保健福祉センターきらら館

**相談員**

精神科医

**料金**

無料

※予約制となりますので、相談日の一週間前までに

ご連絡をお願いします。 ※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

**申し込み・問い合わせ先**

健康増進課 ☎(52) 11116

**子育て巡回相談**

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談会を、市内の子育て支援センターで実施します。

**子育て支援センターつくし**

■日程 7月15日(水)

※奇数月に実施予定。

**時間**

午後1時30分～3時30分

■相談員 心理士・保育士

■会場 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

**子育て支援センターゆりかご**

■日程 6月9日(火)

※偶数月に実施予定。

■時間 午前9時～11時

■相談員 心理士・看護師・保育士

■会場 子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)

※「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士等が相談をお受けしています。

健康増進課 ☎(52) 11116

健康増進課 ☎(52) 11116

申し込み・問い合わせ先  
健康増進課 ☎(52) 11116

**育児相談**

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

**日程**

6月11日(木)

7月9日(木)

8月6日(木)

9月14日(月)

※月1回実施予定。

**受付時間**

午前9時30分～11時

**会場**

保健福祉センターゆうゆう館 大ホール

**相談員**

保健師・助産師・管理栄養士・心理士

■持ち物 母子健康手帳

※受付順にご相談をお受けします。相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

**問い合わせ先**

健康増進課

☎(52) 11116