

目次 Contents

- 2 下野市制施行10周年記念プレミアム20
共通商品券
- 3 下野ブランド 認定品を募集します
- 4 子育て世帯臨時特例給付金
- 5 下野市農業委員会委員一般選挙のお知らせ
- 6 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 8 児童扶養手当・遺児手当
- 9 下野市職員採用試験のご案内
- 10 子育て応援 しもつけっ子プラン(その4)
- 12 自治会長一覧
- 13 自治医科大学附属病院 連携協働コラム
- 14 自治基本条例って何だろう？
- 16 **環境トピックス**
- 20 保健だより  HealthInformation
- 26 国民年金だより
- 27 **Let's SPORTS**
- 30 **生涯学習だより**
- 32 図書館Library Information
- 33 読書人
- 34 新・下野市風土記
- 35 暮らしの情報
- 56 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



泥が冷たくて気持ちいい！
5月29日、国分寺東小学校の4年生37名が田植えを体験しました。
慣れない泥の感触に戸惑い、少しずつ田んぼの中を歩いていた子ども達も、しばらくすると大人達も驚くほどの早さで苗を植えられるようになりました。
秋の稲刈り、年末のしめ縄づくり体験も楽しみです。

今月の何の日

7月14日
ゼラチンの日
ゼリーの日

「ゼラチン」といえばゼリーやグミなどの洋菓子を連想しますが、それ以外にも暮らしの様々な場面で活躍するゼラチンの幅広い用途や魅力をもっと知ってもらおうと制定されました。

ゼラチンがフランス菓子や料理に好んで使われることから、フランス革命が始まった7月14日が由来になっています。

ゼラチンの起源は、古代エジプトのニカワ(膠)製造であるといわれています。ニカワとは天然物を原料とする接着剤で、化学接着剤が発明されるまで様々な分野で利用されてきました。

例えば、エジプトのピラミッドから出土した棺や調度品、美術工芸品などにもニカワが使われていたことが分かっています。

現在でも古い弦楽器の接着に使われているほか、工業用として写真用フィルムや印画紙の「写真乳剤」や、人体に無害で体内に消化吸収されることから医薬用として薬のカプセルなどに活用されています。また食用として意外なところでは、ハムやソーセージ、日本酒などがあります。

動物のたんぱく質である「コラーゲン」から抽出されるゼラチンは、高血圧や骨粗しょう症の予防、肌の保湿性の維持など、老化防止や美容にも効果があるといわれており、その注目度はますます高まっています。

参考資料・日本ゼラチン・コラーゲンペプチド工業組合

URL <http://www.gmji.or.jp/>

市ではホームページの最新情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke

