

# みんなで救急医療を守ろう！

## シリーズ3 かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、気軽に健康相談や病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。普段健康な方でも、急な病気はもちろん、健康のこと、医療のことなど気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことをお勧めします。

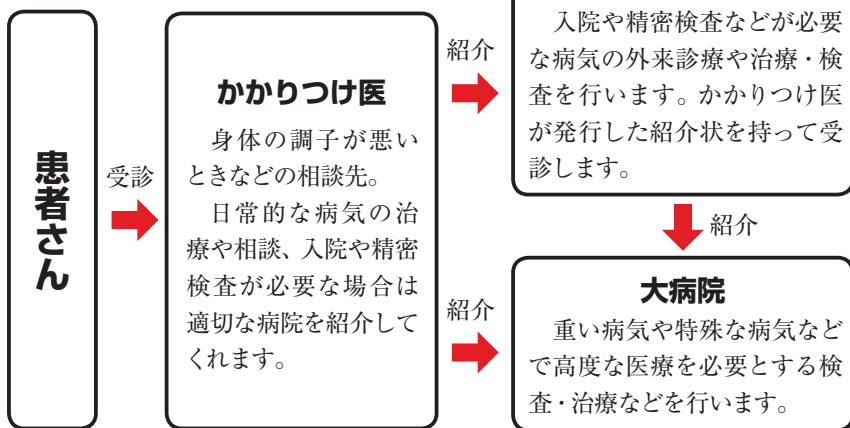


### 紹介状なしで大病院に行くと・・・

- ・待ち時間が長くなる。
- ・高度な医療が専門のため、医療費が割高になることがある。
- ・高度な医療を必要とする患者さんに影響を及ぼすことがある。

風邪などの日常的な病気の場合は、まずは「かかりつけ医」に相談しましょう。

次号は、救急車の適正な利用についてお知らせします。



## 検 診

がん検診・ヤング健診はお済みですか？

「がん検診」「ヤング健診」を実施しています。受診は年度内1回です。

### ■対象者

健診当日に下野市に住所を有する方（対象年齢は下表のとおり。）

### ■年齢基準

平成27年4月1日～平成28年3月31日にその年齢に達する方。

### ■実施期間

5月に発送した平成27年度受診券（圧着はがき）または行政カレンダー、市ホームページをご覧ください。

### ■集団検診の申し込み

集団検診は予約制です。希望日の1か月前までにお申し込みください。申し込み後、検診日の10日前に問診票、大腸がん検診容器等をお送りします。※受診定員になり次第締め切ります。

### ■検診項目一覧

- ・検診受付時間：午前7時40分～10時（午前7時40分開場。番号札を配布します。）
- ・検診当日は、必ず「平成27年度受診券（圧着はがき）」をご持参ください。

検診名	個人負担金	対象者	検査内容
胃がん検診	無 料	40歳以上	胃間接レントゲン間接撮影（バリウム検査）
胃がんハイリスク（ABC）検査		40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	ペプシノゲン検査・ピロリ菌検査（血液検査）
肺がん検診		40歳以上	肺レントゲン撮影（必要に応じて喀痰細胞検査）
大腸がん検診		40歳以上	便潜血反応検査（2日法）
前立腺がん検診	集団 300円 個別 400円	50歳以上の男性	血液検査（PSA腫瘍マーカー検査）
子宮頸がん検診	集団1,000円 個別1,000円	20歳以上の女性（平成25年度または平成26年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く）	子宮頸部細胞診検査・HPV検査
乳がん検診	無 料	40歳以上の女性	マンモグラフィと超音波検査
		35歳以上40歳未満	超音波検査のみ
骨密度検査		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	超音波検査（かかと）
肝炎ウイルス検診（C+B型・C型のみ・B型のみ）		40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方	血液検査
ヤング（青年期生活習慣病）健診		20～39歳	計測、血圧、血液検査（ヘモグロビンA1cなど）

※集団検診の医師の診察により、胃がん検診（バリウム検査）を受けられない方は、胃内視鏡検査を受けられる場合があります。（個人負担金：4,300円）