

地域包括支援センターだより

■ 問い合わせ先
地域包括支援センター

みなみかわち
こくぶんじ
いしばし
☎(44)3002
☎(43)1229
☎(51)0633

認知症サポーター 養成講座コーナー

健康教育のお知らせ

テーマ1

「お口の健康と認知症予防」

お口が渇く、むせる、噛みにくい等、普段よりお口に関して気になっていることはありませんか？

そのような問題を改善していく体操や、お口のお手入れ方法、認知症予防につながる栄養指導を、2回1コースで開催します。

日時

グリーンタウンコミュニティセンター会場

① 9月30日(水)

② 10月5日(月)

南河内東公民館会場

① 10月2日(金)

② 10月14日(水)

いずれの日程も時間は、午前10時～11時30分

講師

・小山歯科衛生士会所属
科衛生士

・管理栄養士

■ 定員 先着20名

■ 参加費 無料

※各自お飲み物をご持参ください。

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター
みなみかわち

テーマ2

「笑いヨガ」

「笑いで心も体もハッピーに」
笑いヨガって？笑の体操とヨガの呼吸法を合わせたものです。健康と活力が実感できます。

日時

10月7日(水)
午前9時30分～11時30分

場所

きらら館 研修室

対象者

市内在住の65歳以上の方

■ 定員 40名

■ 参加費 無料

持ち物等

飲み物・運動しやすい服装

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター
いしばし

在宅医療・介護連携 推進事業

7月8日、保健福祉センターゆうゆう館において、一般社団法人栃木県医師会常任理事長島公之先生を講師に迎え介護支援専門員を対象に「どこでも連絡帳」の研修会を開催しました。「どこでも連絡帳」は、栃木県医師会が推奨する他職種間の情報共有をパソコン、タブレット端末、スマートフォンを使用し、簡単かつ安全に行うことができるシステムです。

在宅医療・介護連携推進事業は4月の介護保険法の改正により、市区町村が行う事業です。



家族介護者交流会の お知らせ

日帰りバス旅行

介護している皆様の交流と情報交換の場として、家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそわかかってもらえることがあります。

日時

10月9日(金)

午前9時～午後4時30分

場所

ここファームワイナリー(足利方面)他

対象者

① 現在介護している方
② 過去に介護をしていた方(2年未満)

■ 参加費 2,500円

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター
みなみかわち・こくぶんじ・いしばし

市の認知症サポーターは、7月末現在で2368人になりました。

今回は、7月16日に、栃木県環境美化協会下野支部(下野市ごみ収集委託事業所)からの依頼により、20人が出席し、講座を開催いたしました。

参加者からは、認知症の理解が深まり、日々の業務に役立てていきたいという意見がありました。

認知症サポーターとは、何か特別なことをすることではなく、地域で見守りや認知症の方と家族の理解者になつていただくことです。



問い合わせ先

地域包括支援センター
みなみかわち