

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

問い合わせ先 地域包括支援センター

みなみかわち
こくぶんじ
いしばし
☎(44)30002
☎(43)1229
☎(51)0633

**在宅医療・介護連携推進事業
講演会「家で天寿を全うする
方法」地域包括ケアとは？**
」を開催しました

1月30日、道の駅しもつけ
を会場に、医療法人アスミス
理事長で医師の太田秀樹先生
の講演会が開催されました。

講演の中で、病院の役割（病
気を治しに行くところ）、在宅
医療の役割（人生丸ごと面倒
をみる）をとても分かりやす
くお話ししていただきました。
そして、自分の最期をいかに
幸せに暮らせるか、長寿では
なく天寿を全うすることの大
切さを知る機会となりました。
「地域包括ケアシステム」とは、
生活の場で、尊厳ある人生の
最期を支えるしくみと話され
ていました。

市では、今後、介護が必要
になっても可能な限り住み慣
れた地域で、自分らしい暮ら
しを続けることができるよう
な、住まい・医療・介護・予防・
生活支援が一体的に提供され

る、「下野市地域包括ケアシ
ステム」の構築を進めていきま
す。



認知症サポーター養成講 座コーナー

認知症サポーターは、「なに
か」特別なことをする人ではあ
りません。認知症について正し
く理解し、偏見を持たず、認知
症の人や家族に対して温かい目
で見守る「応援者」です！

市の認知症
サポーターは、
2月末で約3,
500人にな
りました。



★絹板・絹板台の老人クラブと
自治会の方19名が認知症サ

ポーターになりました。
★あつる薬局の職員7名が認
知症サポーターになりました。



★下野警察署職員25名が認知
症サポーターになりました。
★石橋地区消防組合の職員は
112名が認知症サポーター
になりました。



■申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センターみなみ
かわち・こくぶんじ・いしばし

サロン「はなだむら」で、
しもつけ元気はつらつ体
操をはじめました！

「しもつけ元気はつらつ体
操」は、高知市の「いきいき
百歳体操」、印西市の「いん
ざい健康ちよきん体操」とし
て全国に広がっている筋力運
動です。0〜1.2kgまで段
階的に負荷を調整できるお
もりを手足に付けて6種類
の運動を行い、筋力やバラ
ンス能力の向上を図り、日常生
活動の維持、向上を目指
しています。



「しもつけ元気はつらつ体
操」は、自治会や地域サーク
ル、老人ク
ラブ、地域
ふれあいサ
ロン、地域
の茶話会な
どでの実施
も可能です。
関心のある方は、ぜひご連絡
ください。

■申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センターみなみ
かわち・こくぶんじ・いしばし

認知症の方を介護している
介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している
家族の交流と情報交換の場
として、第5回介護者交流
会を開催します。お昼を食べ
ながら、ゆっくり、同じ立場
の仲間同士の時間を過ごして
みませんか。

■日時 3月25日(金)

午前10時30分

午後1時30分

■場所 生涯学習情報セン
ター2階研修室

■対象者 現在、認知症の
方を介護している方（ご本人
の参加も可能です。）

■内容

・今後の認知症の方と家族
への支援について

■参加費

お弁当代400円

■申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センターみな
みかわち