

「きらら館トレーニング室利用案内」

きらら館につきましては、平成28年9月から平成29年2月頃まで改修工事を予定しています。改修工事期間中は、「トレーニング事業を「きらら館検診室」において実施いたします。詳細につきましては改めて広報等でお知らせいたします。

「妊娠サポート事業の拡充」

男性不妊治療費の上乗せ助成を開始しました

市では、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受けたご夫婦に対し、治療費の一部助成を実施してきましたが、平成28年4月1日以降に終了した特定不妊治療分から、治療の一環として、精子を精巣または精巣上体から採取するための手術を行った場合、従来の助成金に加え、手術に要した費用分について、上乗せして助成を受けることができようになりました。

■助成の内容
特定不妊治療の一環として

行われる精子を精巣またはは精巣上体から採取する手術費用のうち、保健診療外の治療費から他の助成額を控除した治療費の1/2を対象とし、1回の申請で上限10万円まで上乗せ。

■注意事項

従来の特定不妊治療費助成への上乗せ助成ですので、原則、男性不妊治療のみの申請はできません。詳細は、広報5月号をご覧ください。

予防接種

「MR（麻しん・風しん）ワクチン予防接種を受けましょう」

麻しんは、感染力が強く多くの人にかかる病気です。就職や入学の条件に、MR予防接種を加えるところが増えてきています。また、風しんは妊婦がかかると先天性風しん症候群の児が生まれる場合があります。これらは、ワクチンにより予防できます。お子さんの感染予防と、周囲への二次感染予防のため、夏休みなどを利用して予防接種を受

けましょう。今年度の対象者は次のとおりです。

■対象者（接種費用・無料）

- ・1歳児・生後12か月から生後24か月の間
- ・年長児・小学校就学前の年度内

「小児の予防接種の助成を行っています」

ロタワクチン予防接種

嘔吐や下痢を引き起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぐ効果があります。2種類のワクチンがあり、シロップ状にして飲む生ワクチンです。

■対象者

- ・ロタリックス…生後6週～24週の乳児
- ・ロタテック…生後6週～32週の乳児

※必ず同じワクチンを必要回数投与ください。

■助成額

- ・ロタリックス…7,500円を2回
- ・ロタテック…5,000円を3回

「おたふくかぜワクチン予防接種」

ムンプスウイルスによって、耳下腺の腫れや疼痛、発熱が引き起こるおたふくかぜの感染を防ぐ効果があります。

■対象者

- ・1歳～2歳未満で、おたふくかぜにかかったことがなく、おたふくかぜ予防接種を受けたことがないお子さま。

■助成額

- ・3,000円（1回のみ）

相談

「こころの健康相談」

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

ぜひ、ご利用ください。

■日程

7月5日(火)、9月27日(火)

■時間

午後2時～4時

■場所

市役所

■相談員

精神科医

■料金

無料

※相談日の前週火曜日までにご予約をお願いします。

※相談日以外でも随時、保健師が相談をお受けします。

「食べる力」＝「生きる力」を育む食育実践の輪を広げよう

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。健康的な食のあり方を考えるとともに、だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた「実践の環」を広げましょう。