

保 健
便 り

ヘルスイノベーション

Health Information

問い合わせ先

健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

9月10日～16日は自殺予防週間です

こころのサインに気付いたら…(悩んでいるあなたができること)

こころの悩みに気づいていますか?

- ・こころの悩みを抱えている人はいませんか?
- ・まずは気づいてあげることが大切です。
- ・話に耳を傾けましょう。
- ・悩んでいる人を安心させよう
- ・悩んでいる人の話はよく聴きましょう。
- ・安心できる情報を伝えましょう。

(※内閣府企画制作…ゲートキーパー一般啓発用DVDより)

9月13日(火)ヨークベニマル石橋店において、栃木県県南健康福祉センター職員、市職員による自殺予防県内一斉街頭キャンペーン(広報活動)を実施します。

麻しん・風しん予防接種を受けましょう!

定期の麻しん風しん混合(MR)予防接種費助成事業

■対象者

○1歳児(生後12か月～24か月に至るまでの間にある方)

○年長児(H22・4・2～H23・4・1生まれの方は、H29・3・31までに接種)

■助成内容

年長児の方に、麻しん風しん混合(MR)予防接種の案内を4月下旬に送付しました。未接種の方は、期間内は公費負担(無料)で接種できますので、早めにきちんと受けましょう。

任意の風しん予防接種費助成事業

赤ちゃんを守りましょう。

■対象者

市内に住所を有する19歳以上の方で、抗体検査により体値が低値であると判明している方のうち次のいずれかに該当する方が対象です。

①妊娠を予定または希望している49歳以下の女性とその夫

②妊娠している女性の夫

※助成は生涯1回のみです。
※妊娠中は予防接種をうけることはできません。女性の方は、あらかじめ1か月間避妊した後に接種し、接種後は約2か月間の避妊をしてください。

■助成期間

平成29年3月31日まで

■助成内容

○風しんワクチン 1回 3,000円

○麻しん風しん混合(MR) 1回 5,000円

※MRワクチンでの接種をお勧めします。医療機関では、助成額との差額をお支払いください。

献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんご理解ご協力をお願いします。

■日時 10月3日(月)

午前10時～11時30分
午後1時～4時

■会場

市役所 東側入り口周辺
※全血献血のみ行います。

■献血方法別の献血基準

	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
1回献血量	200mL	400mL
年齢	16歳～69歳	男性：17～69歳 女性：18～69歳
体重	男性：45kg以上 男女とも50kg以上	女性：50kg以上

※65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。